

**Контракт №0335200014924001961  
на оказание услуг по организации питания обучающихся**

п. Взморье

«05» 08 2024 г.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2"**, именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице заместителя директора по учебной воспитательной работе **Ходаковой Жанны Марьяновны**, действующего на основании Доверенности номер 01012407000009373701 от 25.07.2024 года, именуемое в дальнейшем Заказчик с одной стороны, и

**Общество с ограниченной ответственность «ЖЕЙТЕРИНГОВАЯ КОМПАНИЯ "РУССКИЙ ПИР"»,** в лице генерального директора **Кененсариновой Динары Анваровны**, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Исполнитель» с другой стороны, а вместе именуемые «Стороны», заключили настоящий контракт (далее – контракт) о нижеследующем:

**Основания заключения контракта**

Основанием для заключения настоящего контракта является протокол подведения итогов открытого конкурса в электронной форме от «23» июля 2024 года №0335200014924001961.

**1. Предмет контракта**

1.1. Исполнитель обязуется оказать услуги по организации питания обучающихся (далее - Услуги). Услуги оказываются Исполнителем в точном соответствии с условиями настоящего контракта, регламента оказания услуг (далее – регламент) (приложение № 1, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта) и описания объекта закупки (технического задания) (далее техническое задание) (приложение № 2, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта).

1.2. Заказчик обязуется принять Услуги, оказанные Исполнителем в точном соответствии с условиями настоящего контракта, регламента (приложение № 1, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта) и технического задания (приложение № 2, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта).

1.3. В течение срока действия настоящего контракта Стороны не вправе вносить изменения в условия контракта за исключением случаев, предусмотренных законодательством. Под существенными условиями контракта понимаются: предмет контракта, цена контракта, срок оказания Услуг.

1.4. Источник финансирования: средства бюджетных учреждений.

1.5. ИКЗ 243391300582239130100100320015629244

1.6. ОКПД2 - 56.29.20.120 - Услуги школьных столовых и кухонь. ОКЕИ: 5401 – дето-дни.

**2. Порядок, условия и сроки оказания Услуг. Срок действия контракта**

2.1. Услуги оказываются Заказчику в соответствии с требованиями регламента (приложение № 1, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта), технического задания (приложение № 2, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта), а также с условиями настоящего контракта.

2.2. Контракт вступает в силу с даты его заключения и действует до полного исполнения Сторонами своих обязательств по настоящему контракту, но не позднее **31.12.2024**.

2.3. Сроки оказания Услуг по контракту: с 03 сентября 2024 года по 27 декабря 2024 года за исключением выходных, праздничных и каникулярных дней.

2.4. Место оказания Услуг: по адресу, указанному в Приложении № 1 к регламенту.

2.5. Даты, указанные в пункте 2.3 настоящего контракта, являются исходными для взыскания неустойки в случаях нарушения сроков оказания Услуг.

2.6. Окончание срока действия контракта влечет прекращение обязательств Сторон по настоящему контракту, но не освобождает Стороны от ответственности за его нарушения.

### 3. Цена контракта и порядок расчетов

3.1. Цена контракта составляет 2 436 417 (два миллиона четыреста тридцать шесть тысяч четыреста семнадцать) рублей 36 копеек, НДС не облагается, и включает в себя стоимость услуги, все расходы, связанные с оказанием Услуг, в том числе расходы на транспортировку, погрузо-разгрузочные работы, страхование, уплату таможенных пошлин, а также все предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации налоги, сборы и другие обязательные платежи, связанные с исполнением Контракта.

Сумма, подлежащая уплате Заказчиком юридическому лицу или физическому лицу, в том числе, зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя, уменьшается на размер налогов, сборов и иных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой контракта, если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком.

В случае если у Исполнителя, работающего по упрощенной системе налогообложения, в течение срока действия контракта возникнет обязанность по уплате налога на добавленную стоимость, то Стороны определили, что расходы, связанные с компенсацией НДС по контракту, включены в цену контракта.

3.2. Цена единицы услуги (стоимости питания на одного человека в день) составляет: Заказчик 3:

№ п/п	Наименование категории обучающихся	Цена стоимости питания единицы услуги в день на одного человека, руб.
<b>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 2»</b>		
1	обучающиеся 1, 4 классов (1-разовое питание завтрак или обед)	97,74
2	обучающиеся 2, 3 классов (1-разовое питание завтрак или обед)	97,74
3	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классов (2-разовое питание завтрак и обед)	195,48
4	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классов (сухой паек)	195,48
5	обучающиеся 5-11 классов (1-разовое питание обед)	105,32
6	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классов (2-разовое питание завтрак и обед)	210,64
7	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классов (сухой паек)	210,64
8	обучающиеся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых участвует в специальной военной операции на территориях Донецкой Народной Республики,	105,32

Луганской Народной Республики и Украины (военнослужащие, граждане, проходящие военную службу по контракту или военную службу по призыву по мобилизации)	
---	--

3.3. Оплата производится за фактически оказанные и принятые Заказчиком Услуги, ежемесячно по цене единицы Услуги, путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя, в течение 7 (семи) рабочих дней со дня подписания Заказчиком документа о приемке в единой информационной системе, указанного в разделе 5 настоящего контракта.

3.4. Датой оплаты считается день списания денежных средств с расчетного счета Заказчика.

3.5. При нарушении Исполнителем своих обязательств по настоящему контракту окончательный расчет с Исполнителем Заказчик производит на основании итогового акта сверки расчетов, подписанного всеми Сторонами настоящего контракта, который включает в себя рассчитанные в соответствии с условиями настоящего контракта пени, подлежащие взысканию с Исполнителя и служит основанием для вычета ее, путем уменьшения суммы окончательного расчета.

В случае если Исполнителем не подписан итоговый акт сверки расчетов, Заказчик при окончательном расчете с Исполнителем в бесспорном порядке производит удержание (зачет) суммы имущественных санкций, рассчитанных и подлежащих оплате Исполнителем в соответствии с условиями настоящего контракта, путем уменьшения суммы окончательного расчета по представленным актам об оказании Услуг, на сумму имущественных санкций.

3.6. Цена контракта является твердой и определяется на весь срок исполнения контракта. При этом Стороны определили, что твердой ценой контракта является сумма фактически оказанных Услуг, подтвержденная актами об оказании Услуг.

3.7. Банковское сопровождение контракта не осуществляется.

3.8. Авансирование контракта не предусмотрено.

3.9. Расчеты по контракту осуществляются в безналичной форме.

3.10. В случае изменения расчетного счета, Исполнитель обязан в трехдневный срок с момента изменения расчетного счета в письменной форме сообщить об этом Заказчику, указав новые реквизиты расчетного счета.

3.11. Отдельные этапы по контракту не предусмотрены.

#### 4. Права и обязанности Сторон

4.1. Заказчик имеет право:

4.1.1. Требовать от Исполнителя, надлежащего исполнения требований настоящего контракта.

4.1.2. Во всякое время проверять качество оказания Исполнителем Услуг по контракту, не вмешиваясь в его оперативно-хозяйственную деятельность, в том числе с привлечением специализированных организаций.

4.1.3. Принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации.

4.1.4. Провести экспертизу оказанных Услуг с привлечением экспертов, экспертных организаций до принятия решения об одностороннем отказе от исполнения контракта в соответствии с п.4.1.3, настоящего контракта. При этом выбор экспертов, экспертных организаций осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 5 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» (далее – Федеральный закон № 44-ФЗ).

4.2. Заказчик обязан:

4.2.1. В случае выбора Исполнителем местом приготовления пищи помещений пищеблока Заказчика, Исполнитель заключает договор безвозмездного пользования и передает в соответствии с договором во временное пользование на срок действия контракта помещения пищеблока (далее – помещения пищеблока), материально-техническое оборудование: кухонный инвентарь, торгово-технологическое и холодильное оборудование, размещенное в помещениях пищеблока, необходимые для организации питания, с указанием технического состояния на основании Акта приема-передачи имущества (Приложение №3 являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта).

4.2.2. Заказчик обязан предоставить Исполнителю право пользования недвижимым имуществом, соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения, иным имуществом, необходимым для оказания услуг, соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения.

4.2.3. Своевременно предоставить Исполнителю заявку с указанием количества обучающихся, вести учет и расчеты потребления питания.

4.2.4. Ежемесячно осуществлять приемку оказываемых по настоящему контракту Услуг на соответствие количества, объема и качества условиям настоящего контракта (ежедневная приемка оказываемых Услуг не является этапом исполнения контракта).

4.2.5. Своевременно сообщать в письменной форме Исполнителю о недостатках, обнаруженных в ходе оказания Услуг или приемке исполненных обязательств.

4.2.6. При обнаружении в ходе оказания Услуг отступлений от условий настоящего контракта, которые могут ухудшить качество оказанных Услуг, или иных недостатков немедленно заявить об этом Исполнителю в письменной форме, назначив срок их устранения.

4.2.7. В случае нарушения сроков оказания Услуг Исполнителем осуществить сверку расчетов с участием всех Сторон настоящего контракта по итоговому акту сверки расчетов. По результатам сверки подписать итоговый акт сверки расчетов.

4.2.8. Принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта, если в ходе исполнения контракта установлено, что Исполнитель не соответствует установленным извещением о закупке требованиям к участникам закупки или предоставил недостоверную информацию о своем соответствии таким требованиям, что позволило ему стать победителем определения Исполнителя.

4.2.9. Отменить не вступившее в силу решение об одностороннем отказе от исполнения контракта, если в течение десятидневного срока с даты надлежащего уведомления Исполнителя о принятом решении об одностороннем отказе от исполнения контракта устранено нарушение условий контракта, послужившее основанием для принятия указанного решения, а также Заказчику компенсированы затраты на проведение экспертизы в соответствии с п. 4.1.4, настоящего контракта. Данное правило не применяется в случае повторного нарушения Исполнителем условий контракта, которые в соответствии с гражданским законодательством являются основанием для одностороннего отказа Заказчика от исполнения контракта.

#### **4.3. Исполнитель имеет право:**

4.3.1. Требовать своевременного подписания Заказчиком актов об оказании Услуг по настоящему контракту.

4.3.2. Требовать своевременной оплаты оказанных Услуг в соответствии с подписанными Сторонами актами об оказании Услуг, исполнения обязательств по настоящему контракту.

4.3.3. Принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации.

#### 4.4. **Исполнитель обязан:**

4.4.1. В случае выбора Исполнителем местом приготовления пищи помещений пищеблока Заказчика, Исполнитель обязан заключить договор безвозмездного пользования и принять в соответствии с договором во временное пользование на срок действия контракта помещения пищеблока Заказчика, материально-техническое оборудование: кухонный инвентарь, торгово-технологическое и холодильное оборудование, размещенное в помещениях пищеблока, необходимые для организации питания, с указанием технического состояния, либо осуществлять приготовление пищи в иных местах.

4.4.2. Оказывать услуги питания детей, обучающихся по образовательным программам начального общего, и основного общего, и среднего общего образования (далее - услуги) в установленные Заказчиком сроки и в установленных Заказчиком объемах.

4.4.3. Оказывать услуги в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований к организации питания населения, в том числе направленных на предотвращение вредного воздействия факторов среды обитания, биологических факторов, химических факторов, физических факторов.

4.4.4. Обеспечивать соответствие готовых блюд, напитков, кулинарных, мучных, кондитерских, хлебобулочных изделий (далее - пищевая продукция) требованиям, установленным техническими регламентами Таможенного союза, Евразийского экономического союза, указанным в санитарно-эпидемиологических требованиях к организации общественного питания населения, и Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

4.4.5. Разрабатывать в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения, требованиями Заказчика и по согласованию с Заказчиком утверждать для каждой возрастной группы детей меню основного (организованного) питания.

4.4.6. Разрабатывать в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения, требованиями Заказчика и по согласованию с Заказчиком утверждать меню дополнительного питания в случае, если объект закупки включает услуги дополнительного питания.

4.4.7. Утверждать по согласованию с Заказчиком разработанное специалистом-диетологом индивидуальное меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, при наличии в числе обучающихся детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, за исключением случая, при котором в образовательной организации в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения детьми, нуждающимися в лечебном и диетическом питании, осуществляется употребление готовых домашних блюд, предоставленных родителями.

4.4.8. Не допускать исключения горячего питания из меню, в том числе при замене в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами к организации общественного питания населения пищевой продукции на иные виды пищевой продукции.

4.4.9. Отбирать и хранить в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения суточную пробу от каждой партии приготовленной в соответствии с меню основного (организованного) питания пищевой продукции.

4.4.10. Оказывать услуги с использованием технологического, холодильного, моечного оборудования, инвентаря, посуды, соответствующих санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения, если приготовление пищи осуществляется на территории Заказчика.

4.4.11. Без взимания дополнительной платы с Заказчика устранять выявленные недостатки в сроки, определенные Заказчиком, а если срок не определен, то в течение 10 (десяти) дней с момента получения письменного извещения (требования) Заказчика об устранении недостатков.

4.4.12. Разрабатывать по согласованию с заказчиком для каждой возрастной группы детей меню основного и дополнительного питания, индивидуальное меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании.

4.4.13. Обеспечить оказание Услуг по настоящему контракту в соответствии с разработанным двухнедельным меню, согласованным с Заказчиком.

4.4.14. Не допускать исключения горячего питания из меню.

4.4.15. Обеспечить качество приготовляемой пищи в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации, санитарно-эпидемиологических норм, технологических нормативов и государственных стандартов Российской Федерации, регламентирующих данный вид услуг.

4.4.16. Соблюдать установленные санитарно-гигиенические правила и нормы обслуживания, условия приготовления пищи, хранения и реализации скоропортящихся продуктов в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами.

4.4.17. Контролировать качество продовольственных товаров, поставляемых на пищеблок Заказчика, в соответствии с требованиями ГОСТов, ТУ, СанПиН и другой нормативной технической документации.

4.4.18. Обеспечить пищеблок наличием достаточного количества производственного инвентаря, посуды, спецодежды, моющих, дезинфицирующих средств и других предметов материально-технического оснащения.

4.4.19. Поддерживать в работоспособном состоянии переданное согласно условиям договора, имущество Заказчика.

4.4.20. Использовать технологическое, холодильное, моечное оборудование, инвентарь, посуду, которые отвечают санитарно-эпидемиологическим требованиям.

4.4.21. Обеспечивать соблюдение в помещениях Заказчика установленных правил и требований санитарной, технической и пожарной безопасности, нести ответственность за соблюдение правил техники безопасности.

4.4.22. Обеспечить строгое соблюдение правил приема и хранения поступающих полуфабрикатов и сырья, требований к кулинарной обработке пищевых продуктов, а также условий, сроков хранения и реализации скоропортящихся продуктов.

4.4.23. Отбирать и хранить суточную пробу пищевой продукции от каждой партии приготовленного питания.

4.4.24. Обеспечить своевременное и в полном объеме поступление в адрес Заказчика отчетных документов по исполнению настоящего контракта, нести ответственность за их достоверность.

4.4.25. Исполнитель разрабатывает, обеспечивает наличие и ведение следующих документов: заявок на питание, журнала бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья, журнала бракеража готовой кулинарной продукции, книги меню, технологических карт

на блюда и изделия, журнала витаминизации блюд, журнала здоровья и осмотра сотрудников Исполнителя, журнал учета температурного режима холодильного оборудования.

4.4.26. Отменить не вступившее в силу решение об одностороннем отказе от исполнения контракта, если в течение десятидневного срока с даты надлежащего уведомления Заказчика о принятом решении об одностороннем отказе от исполнения контракта устранены нарушения условий контракта, послужившие основанием для принятия указанного решения.

4.4.27. В случае выбора Исполнителем местом приготовления пищи помещений пищеблока Заказчика, и заключения договора безвозмездного пользования, ежемесячно возмещать Заказчику затраты по оплате коммунальных услуг.

## **5. Приемка оказанных Услуг**

5.1. Прием-передача оказанных Услуг производится ежемесячно по документу о приемке оказанных Услуг.

5.2. При оказании Услуг, в соответствии с требованиями части 13 статьи 94 Федерального закона Исполнитель обязан:

5.2.1. Ежемесячно после оказания Услуг, Исполнитель в течение 5 (пяти) рабочих дней, следующих за отчетным месяцем, формирует с использованием единой информационной системы, подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Исполнителя, и размещает в единой информационной системе документ о приемке, который должен содержать требования установленные части 13 статьи 94 Федерального закона № 44-ФЗ.

5.2.2. К документу о приемке, предусмотренному подпунктом 5.2.1 Контракта, могут прилагаться документы, которые считаются его неотъемлемой частью. При этом в случае, если информация, содержащаяся в прилагаемых документах, не соответствует информации, содержащейся в документе о приемке, приоритет имеет предусмотренная пунктом 1 части 13 ст. 94 Федерального закона № 44-ФЗ информация, содержащаяся в документе о приемке;

5.3. Датой поступления Заказчику документа о приемке, подписанного Исполнителем, считается дата размещения в соответствии с настоящим пунктом такого документа в единой информационной системе в соответствии с часовой зоной, в которой расположен Заказчик;

5.4. Заказчик обязан проверить и принять оказанные Услуги в части соответствия их объема и качества требованиям, установленным контрактом, регламентом (приложение № 1, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта) и техническим заданием (приложение № 2, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта).

Не позднее 20 рабочих дней, следующих за днем поступления документа о приемке оказанных услуг, Заказчик подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика и размещает в единой информационной системе документ о приемке оказанных услуг, а в случае несоответствия оказанных Услуг условиям настоящего контракта, регламента (приложение № 1, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта) и технического задания (приложение № 2, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта), формирует с использованием единой информационной системы, подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, и размещает в единой информационной системе мотивированный отказ от подписания акта документа о приемке оказанных услуг с указанием причин такого отказа.

5.5. Для проверки оказанных Исполнителем Услуг, в части их соответствия условиям контракта, регламента (приложение № 1, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта) и технического задания (приложение № 2, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта) Заказчик проводит экспертизу. Экспертиза оказанных Услуг,

проводится Заказчиком своими силами или к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации на основании контрактов, заключенных в соответствии с Федеральным законом № 44-ФЗ.

5.6. Датой поступления Исполнителю документа о приемке, мотивированного отказа от подписания документа о приемке считается дата размещения в соответствии с настоящим пунктом такого документа о приемке, мотивированного отказа в единой информационной системе в соответствии с часовой зоной, в которой расположен Исполнитель.

5.7. В случае получения мотивированного отказа от подписания документа о приемке Исполнитель вправе устранить причины, указанные в таком мотивированном отказе, и направить Заказчику документ о приемке в порядке, предусмотренном частью 13 статьи 94 Федерального закона № 44-ФЗ, в течение 3 (трех) рабочих дней, следующих за датой получения указанного мотивированного отказа от Заказчика;

5.8. Датой приемки оказанной Услуги считается дата размещения в единой информационной системе документа о приемке оказанных услуг, подписанного Заказчиком.

5.9. Внесение исправлений документа о приемке оказанных услуг, оформленный в соответствии с частью 13 статьи 94 Федерального закона № 44-ФЗ, осуществляется путем формирования, подписания усиленными электронными подписями лиц, имеющих право действовать от имени Исполнителя, Заказчика, и размещения в единой информационной системе исправленного документа о приемке оказанных услуг.

## **6. Ответственность Сторон**

6.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных настоящим Контрактом, Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Контрактом срока исполнения обязательства, и устанавливается Контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены Контракта, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных Контрактом и фактически исполненных Исполнителем, за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления пени.

Штрафы начисляются за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом. Размер штрафа устанавливается Контрактом в порядке, установленном Правительством Российской Федерации, за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления штрафов.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 30.08.2017 № 1042 «Об утверждении Правил определения размера штрафа, начисляемого в случае ненадлежащего исполнения заказчиком, неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных контрактом (за исключением просрочки исполнения обязательств заказчиком, поставщиком (подрядчиком, исполнителем)), о



внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 15 мая 2017 г. N 570 и признании утратившим силу постановления Правительства Российской Федерации от 25 ноября 2013 г. N 1063» (далее – Постановление № 1042) размер штрафа устанавливается в следующем порядке.

6.2. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, заключенным по результатам определения поставщика (подрядчика, исполнителя) в соответствии с пунктом 1 части 1 статьи 30 Федерального закона № 44-ФЗ, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, размер штрафа устанавливается в размере 1 процента цены Контракта (этапа), но не более 5 000 рублей и не менее 1 000 рублей.

6.3. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Контрактом, которое не имеет стоимостного выражения, размер штрафа устанавливается (при наличии в Контракте таких обязательств) в следующем порядке:

- 1 000 рублей, если цена Контракта не превышает 3 млн. рублей.

- 5 000 рублей, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно).

6.4. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, заключенным с победителем закупки (или с иным участником закупки в случаях, установленных Федеральным законом № 44-ФЗ, предложившим наиболее высокую цену за право заключения Контракта, размер штрафа, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом устанавливается в следующем порядке:

а) в случае, если цена Контракта не превышает начальную (максимальную) цену контракта:

-10 процентов начальной (максимальной) цены Контракта, если цена Контракта не превышает 3 млн. рублей;

- 5 процентов начальной (максимальной) цены Контракта, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

- 1 процент начальной (максимальной) цены Контракта, если цена Контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

б) в случае, если цена Контракта превышает начальную (максимальную) цену Контракта:

-10 процентов цены Контракта, если цена Контракта не превышает 3 млн. рублей;

-5 процентов цены Контракта, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

- 1 процент цены Контракта, если цена Контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно).

6.5. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней). Пени начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства. Такая пеня устанавливается Контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы. Штрафы

начисляются за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных Контрактом. Размер штрафа устанавливается Контрактом в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

6.6. За каждый факт неисполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийных обязательств), предусмотренных Контрактом, размер штрафа устанавливается в следующем порядке:

- 1 000 рублей, если цена Контракта не превышает 3 млн. рублей (включительно).

- 5 000 рублей, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно).

6.7. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, не может превышать цену Контракта.

Общая сумма начисленных штрафов за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, не может превышать цену Контракта.

6.8. Меры ответственности Сторон, не предусмотренные настоящим Контрактом, применяются в соответствии с нормами гражданского законодательства, действующего на территории Российской Федерации.

6.9. В случае если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления штрафа, чем порядок, предусмотренный Постановлением № 1042, размер такого штрафа и порядок его начисления устанавливается Контрактом в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6.10. При нарушении Исполнителем своих обязательств по настоящему Контракту, Исполнитель и Заказчик подписывают Соглашение, в котором указывается расчет и размер суммы штрафных санкций, подлежащих к возмещению Исполнителем. Исполнитель обязан перечислить на счет Заказчика указанную в Соглашении сумму штрафных санкций в течение 5 (пяти) календарных дней с момента подписания Соглашения.

6.11. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа) если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного Контрактом, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

## **7. Обстоятельства непреодолимой силы**

7.1. Ни одна из Сторон не несет ответственности перед другой Стороной за неисполнение обязательств по настоящему контракту, обусловленное действием обстоятельств непреодолимой силы, то есть чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, в том числе объявленная или фактическая война, гражданские волнения, эпидемии, блокада, эмбарго, землетрясения, наводнения и другие природные стихийные бедствия, если эти обстоятельства непосредственно повлияли на исполнение настоящего контракта.

7.2. Сторона, которая не исполняет своего обязательства вследствие действия обстоятельств непреодолимой силы, обязуется незамедлительно известить другую Сторону о таких обстоятельствах и их влиянии на исполнение обязательств по контракту в срок до 5 (пяти) календарных дней и в срок до 15 (пятнадцати) календарных дней представить доказательства возникновения данных обстоятельств в письменном виде. Если Сторона не сообщила о возникновении обстоятельств непреодолимой силы или не представила доказательства их возникновения в указанный срок, она лишается права ссылаться на это в случае ненадлежащего

исполнения или неисполнения каких-либо обязательств по настоящему контракту.

7.3. Если обстоятельства непреодолимой силы или их последствия действуют на протяжении 20 (двадцати) последовательных дней, то Стороны обсудят меры, которые следует принять для продолжения действия настоящего контракта, либо настоящий контракт может быть расторгнут в установленном порядке.

## **8. Изменение, расторжение контракта, порядок разрешения споров**

8.1. Расторжение контракта допускается по соглашению Сторон, по решению суда, в случае одностороннего отказа Стороны контракта от исполнения контракта в соответствии с гражданским законодательством.

8.2. При расторжении контракта по совместному решению Сторон Заказчик оплачивает Исполнителю стоимость оказанных Услуг в объеме, определяемом актами об оказанных Услуг, подписанными Заказчиком и Исполнителем.

8.3. При расторжении контракта в связи с односторонним отказом Стороны контракта от исполнения контракта другая Сторона контракта вправе потребовать возмещения только фактически понесенного ущерба, непосредственно обусловленного обстоятельствами, являющимися основанием для принятия решения об одностороннем отказе от исполнения контракта.

8.4. Стороны принимают все меры к тому, чтобы любые спорные вопросы, разногласия либо претензии, касающиеся настоящего контракта, были урегулированы путем переговоров.

8.5. В случае если спор не будет урегулирован Сторонами, то такой спор подлежит разрешению в Арбитражном суде Калининградской области.

8.6. Изменение существенных условий контракта при его исполнении не допускается, за исключением их изменения по соглашению сторон в случаях, предусмотренных Федеральным законом № 44-ФЗ.

8.7. Внесение изменений в Контракт осуществляется путем заключения Сторонами в письменной форме дополнительных соглашений к Контракту, являющихся неотъемлемой частью Контракта.

## **9. Дополнительные условия**

9.1. Любые изменения и дополнения к настоящему контракту, не противоречащие действующему законодательству и законным интересам Сторон, оформляются дополнительными соглашениями в письменной форме.

9.2. Все уведомления Сторон, связанные с исполнением настоящего контракта, направляются в письменной форме по почте заказным письмом по фактическому адресу Стороны, указанному в настоящем контракте, или с использованием факсимильной связи, электронной почты с последующим предоставлением оригинала. В случае направления уведомлений с использованием почты уведомления считаются полученными Стороной в день фактического получения, подтвержденного отметкой почты. В случае отправления уведомлений посредством факсимильной связи и электронной почты уведомления считаются полученными Стороной в день их отправки.

9.3. Исполнитель представляет в соответствии с запросом Заказчика в течение 2 (двух) рабочих дней информацию о ходе исполнения обязательств по настоящему контракту.

9.4. Ответственными за исполнение настоящего контракта являются:

- со Стороны Заказчика Ходакова Жанна Марьяновна, тел., +740152-4-74-15
- со Стороны Исполнителя Кененсарина Динара Анваровна, тел. 79114673116

9.5. Во всем, что не было предусмотрено настоящим контрактом, Стороны

руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

## **10. Обеспечение исполнения контракта**

10.1. Настоящий контракт заключен после предоставления Исполнителем документа, подтверждающего обеспечение исполнения контракта.

10.2. Размер обеспечения исполнения контракта составляет **10 %** от цены контракта, а именно: **243 641 (двести сорок три тысячи шестьсот сорок один) рубль 74 копеек**.

В случае, если предложенные в заявке Исполнителя цена снижена на двадцать пять и более процентов по отношению к начальной (максимальной) цене контракта, Исполнитель, с которым заключается контракт, предоставляет обеспечение исполнения контракта с учетом положений **статьи 37** Федерального закона № 44-ФЗ.

Исполнитель освобождается от предоставления обеспечения исполнения Контракта, в том числе с учетом положений статьи 37 Федерального закона № 44-ФЗ, в случае предоставления таким Исполнителем информации, содержащейся в реестре контрактов, заключенных заказчиками, и подтверждающей исполнение таким Исполнителем (без учета правопреемства) в течение 3 (трех) лет до даты подачи заявки на участие в закупке 3 (трех) контрактов, исполненных без применения к такому Исполнителю неустоек (штрафов, пеней). **При этом** сумма цен таких контрактов должна составлять не менее начальной (максимальной) цены контракта, указанной в извещении об осуществлении закупки, по результатам осуществления которой заключен настоящий Контракт (п. 8.1 ч. 8 ст. 96 Федерального закона № 44-ФЗ).

10.3. В случае выбора Исполнителя такого способа обеспечения исполнения контракта, как внесение денежных средств на счет Заказчика, указанные денежные средства возвращаются Исполнителю в течение 15 (пятнадцати) дней, с даты исполнения Исполнителем предусмотренных контрактом обязательств.

10.4. В случае представления по результатам проведения аукциона в электронной форме предложения о цене контракта на 25 и более процентов по отношению к начальной (максимальной) цене контракта участник закупки при подписании контракта обязан представить обеспечение исполнения контракта, в размере, превышающем в полтора раза обеспечение исполнения контракта, или информацию, подтверждающую добросовестность участника закупки, в соответствии со статьей 37 Федерального закона № 44-ФЗ.

10.5. В случае выбора Исполнителя такого способа обеспечения исполнения контракта, как предоставление независимой гарантии, срок действия независимой гарантии должен превышать предусмотренный контрактом срок исполнения обязательств, которые должны быть обеспечены такой независимой гарантией, не менее чем на один месяц, в том числе в случае его изменения в соответствии со статьей 95 Федерального закона № 44-ФЗ.

10.6. В ходе исполнения контракта Исполнитель вправе изменить способ обеспечения исполнения контракта и (или) предоставить Заказчику взамен ранее предоставленного обеспечения исполнения контракта новое обеспечение исполнения контракта. В случае отзыва в соответствии с законодательством Российской Федерации у банка, предоставившего независимую гарантию в качестве обеспечения исполнения контракта, лицензии на осуществление банковских операций. Исполнитель обязан предоставить новое обеспечение исполнения контракта не позднее одного месяца со дня надлежащего уведомления Заказчиком Исполнителя о необходимости предоставить соответствующее обеспечение, размер которого может быть уменьшен в порядке и случаях, которые предусмотрены частями 7.2 и 7.3 статьи 96 Федерального закона № 44-ФЗ. За каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного частью 30 статьи 34 Федерального закона № 44-ФЗ,

обеспечения исполнения контракта новое обеспечение исполнения контракта. В случае отзыва в соответствии с законодательством Российской Федерации у банка, предоставившего независимую гарантию в качестве обеспечения исполнения контракта, лицензии на осуществление банковских операций. Исполнитель обязан предоставить новое обеспечение исполнения контракта не позднее одного месяца со дня надлежащего уведомления Заказчиком Исполнителя о необходимости предоставить соответствующее обеспечение, размер которого может быть уменьшен в порядке и случаях, которые предусмотрены частями 7.2 и 7.3 статьи 96 Федерального закона № 44-ФЗ. За каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного частью 30 статьи 34 Федерального закона № 44-ФЗ, начисляется пеня в размере, определенном в порядке, установленном в соответствии с пунктом 7 статьи 34 Федерального закона № 44-ФЗ.

Приложение:

Приложение № 1 – Регламент оказания услуг;



Приложение № 2 – Описание объекта закупки (Техническое задание) на оказание услуг по организации питания обучающихся.

Приложение № 3 - Договор безвозмездного пользования недвижимым имуществом и акт приема-передачи;

Приложение № 4 - Договор безвозмездного пользования особо ценным движимым имуществом и акт приема-передачи;

Приложение № 5 - Договор на возмещение затрат за коммунальные услуги.

#### 11. Адреса, банковские реквизиты и подписи Сторон

Заказчик:	Исполнитель
<p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №2»  <b>Место нахождения и почтовый адрес:</b>                      238345, Калининградская область Светловский район, п. Взморье ул. Советская д. 72                      ИНН 3913005822                      КПП 391301001                      ФК администрации МО "СГО" КО. (МБОУ СОШ №2, л/с 21356Ц55100)                      БИК ТОФК 012748051                      Единый казначейский счет р/с 40102810545370000028                      Казначейский счет к/с 03234643277250003500                      Отделение Калининград г. Калининград//УФК по Калининградской области г.Калининград                      ОГРН 1023902096085                      (Ж.М. Ходакова)</p> 	<p>Общество с ограниченной ответственностью «КЕЙТЕРИНГОВАЯ КОМПАНИЯ "РУССКИЙ ПИР»                      238210, Калининградская область, г. Гвардейск, ул. Горная, д. 2, этаж 3, кабинет 38                      ИНН: 3906236667                      КПП: 391601001                      р/с 40702810620230000646                      КАЛИНИНГРАДСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N8626 ПАО СБЕРБАНК                      к/с 30101810100000000634                      БИК 042748634                      Тел. 79114673116                      Эл. почта: kkrpir@gmail.com                      (Д.А. Кененсарина)</p> 

**Регламент  
Оказание услуг по организации питания обучающихся**

Сроки оказания услуг: с 03 сентября 2024 года по 27 декабря 2024 года за исключением выходных, праздничных и каникулярных дней.

Место оказания услуг: по адресу, указанному в Приложении № 1 к Регламенту.

Объем оказываемых услуг:

№	Наименование категории обучающихся	Кол-во детей в отчетном периоде
<b>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 2»</b>		
1	обучающиеся 1, 4 классов (1-разовое питание завтрак или обед)	8502
2	обучающиеся 2, 3 классов (1-разовое питание завтрак или обед)	8658
3	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классов (2-разовое питание завтрак и обед)	624
4	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классов (сухой паек)	234
5	обучающиеся 5-11 классов (1-разовое питание обед)	1794
6	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классов (2-разовое питание завтрак и обед)	1560
7	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классов (сухой паек)	78
8	обучающиеся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых участвует в специальной военной операции на территориях Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики и Украины (военнослужащие, граждане, проходящие военную службу по контракту или военную службу по призыву по мобилизации)	546

Сухие пайки составляются на основании письма Министерства образования Калининградской области от 16.09.2020 № 9165; постановления администрации МО «Светловский городской округ» от 17.02.2023 года № 120 «Об организации питания в общеобразовательных учреждениях муниципального образования «Светловский городской округ» Калининградской области» (в редакции постановлений от 03.11.2023г. № 1036, от 05.04.2024г. № 460).

**Описание оказываемых услуг:**

Услуги по организации питания обучающихся представляют собой услуги по изготовлению кулинарной продукции с использованием самостоятельно закупленных и доставленных продуктов питания и сырья. Питание должно быть разнообразное по дням недели в соответствии с меню комплексных рационов для образовательных учреждений с расчетом калькуляции, разработанным не менее чем на две недели, согласованным с Заказчиком и утвержденным Исполнителем. Обязательное включение в меню овощей, фруктов, соков, натурального мяса, рыбной продукции, хлебобулочных изделий, молочной продукции, обогащенной витаминами, микроэлементами, йодированной солью.

**При оказании услуг Исполнитель обязуется:**

- Исполнитель обязан предъявить Заказчику для утверждения основное двухнедельное меню питания обучающихся;

- основное двухнедельное меню питания обучающихся должно быть составлено с учетом потребности в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах при этом:

- доля завтраков должна составлять не менее 25% от суточной потребности соответствующей возрастной группы обучающихся (п.8.1.2.1, таблица 3, приложение № 10 к СанПиНу 2.3/2.4.3590-20);

- доля обедов должна составлять не менее 30-35% от суточной потребности соответствующей возрастной группы обучающихся (п.8.1.2.1, таблица 3, приложение № 10 к СанПиНу 2.3/2.4.3590-20);

- организовать ежедневное рациональное и полноценное питание, приготовленное с учетом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», а также с действующими государственными стандартами и технологическими нормативами, техническими условиями, действующими правилами и нормами пожарной безопасности и производственной санитарии, нормативными требованиями охраны труда и другими правилами, предъявляемыми к организации общественного питания, и нормативными документами, регламентирующими данный вид услуг;

-организовывать ежедневно с понедельника по пятницу (включительно) прием пищи обучающихся, при этом прием пищи должны быть с горячими блюдами (завтрак, обед), по согласованному с Заказчиком режиму питания.

Фактический рацион питания должен соответствовать утвержденному меню, в соответствии с типовым меню, разработанным АНО «Институт отраслевого питания г. Москва» и прошедшим экспертизу ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Калининградской области» (Приложение №2 к Регламенту). В исключительных случаях допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (в соответствии с действующими нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»).

О каждом случае такой замены Исполнитель обязан незамедлительно известить Заказчика с обоснованием исключительности случая замены. Исключительными признаются случаи, возникшие в результате действия обстоятельств непреодолимой силы.

В случае если приготовление пищи осуществляется в помещениях пищеблока Заказчика, при этом Исполнитель обязан заключить договор безвозмездного пользования и принять в соответствии с договором во временное пользование на срок действия контракта материально-техническое оборудование Заказчика: мебель, технологическое и холодильное оборудование, размещенное в помещениях пищеблока, необходимое для организации питания.

В случае осуществления приготовления пищи по месту нахождения Исполнителя, питание должно доставляться в соответствии с поданной до 15 часов дня, предшествующего дню оказания услуг, заявкой с указанием количества человек. Качество питания должно соответствовать настоящему техническому заданию и требованиям действующего законодательства РФ в сфере оказания услуг по организации питания.

Исполнитель должен формировать доставляемые блюда в отдельную специализированную для пищевых продуктов тару.

Исполнитель должен доставлять готовые блюда в таре и в упаковке, которые при контакте с продуктами должны обеспечивать безопасность и качество пищевых продуктов в течение срока годности (хранения) продукта, в том числе в процессе транспортировки, погрузочно-разгрузочных работ. Исполнитель должен обеспечивать маркировку, размещаемую на каждой единице транспортной и потребительской тары пищевых продуктов, в соответствии с требованиями нормативных правовых актов Российской Федерации и нормативных документов:

1. наименования готового блюда или кулинарной продукции.
2. наименования и адреса организации-изготовителя или индивидуального

предпринимателя.

3. товарного знака изготовителя (при наличии).

4. массы нетто продукции.

5. количества штук (порций) и массы одной штуки (порции) продукции.

6. количества упаковочных единиц (для фасованной продукции).

7. состава продукции (перечень основных рецептурных компонентов).

8. информационных данных о пищевой ценности продукции и энергетической ценности 100 г продукта.

9. информации о пищевых добавках и генетически модифицированных организмах (при их наличии).

10. даты и часа изготовления.

11. условий хранения и сроков годности.

Срок доставки с момента изготовления пищи не должен превышать один час.

В случае заключения договора безвозмездного пользования с Заказчиком Исполнитель обязан:

- обеспечить сохранность помещений пищеблока Заказчика, сохранность и работоспособность передаваемого на время оказания услуг и используемого Исполнителем материально-технического оборудования: мебели, технологического и холодильного оборудования, а также систем хозяйственно-питьевого холодного и горячего водоснабжения, канализации, вентиляции и отопления помещений пищеблока;

- обеспечивать на время оказания услуг спецодеждой персонал, привлекаемый Исполнителем к оказанию Услуг, помещения пищеблока моющими и дезинфицирующими средствами, салфетками, аптечкой для оказания первой медицинской помощи в соответствии с действующими нормами оснащения;

- обеспечить содержание в чистоте помещения пищеблока, кухонного инвентаря, посуды материально-технического оборудования: мебели, технологического и холодильного оборудование, размещенного в помещениях пищеблока, используемых при оказании услуг, а также соблюдение санитарных требований и правил по чистоте;

-обеспечивать соответствие пищевых продуктов и продовольственного сырья, используемых для приготовления пищи, требованиям, предъявляемым к продовольственному сырью и пищевым продуктам, и иметь документы, удостоверяющие их качество и безопасность. Сопроводительную документацию необходимо сохранять до конца реализации продуктов;

-обеспечить контроль за качественным и количественным составом рациона питания, ассортиментом используемых продуктов и продовольственного сырья. Услуги должны оказываться работниками, прошедшими ежедневные медицинские обследования.

-обеспечить выдачу готовой пищи только после оценки качества блюд по органолептическим показателям и снятиям проб бракеражной комиссией, состоявшей из не менее трех человек (не менее одного работника пищеблока и не менее двух представителей Заказчика);

-производить производственный лабораторный контроль качества приготовляемой пищи, отбор и хранение суточных проб продукции, изготавливаемой Исполнителем, в соответствии с нормами и правилами действующего законодательства. Копии результатов анализов предоставлять Заказчику по его требованию;

-перед началом каждого приема пищи обучающимися обеспечить накрытие столов в обеденном зале Заказчика без привлечения Заказчика;

-после каждого приема пищи обучающимися обеспечить уборку столов в обеденном зале Заказчика без привлечения Заказчика.

Информация об услугах должна доводиться до сведения обучающихся и сотрудников Заказчика посредством ежедневного меню (ассортимента) продукции, утвержденного Заказчиком, которое вывешивается в местах ее подачи. Информация должна содержать: наименование предлагаемой продукции с указанием входящих в них основных ингредиентов; сведения о весе (объеме) порций готовых блюд продукции.

- назначить ответственное лицо для взаимодействия с Заказчиком в процессе



оказания услуг, а также для взаимодействия в момент сложившихся аварийных и других чрезвычайных ситуаций.

При организации питания обучающихся Исполнитель обязан руководствоваться следующими нормативно-правовыми актами Российской Федерации:

- Закон РФ от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»;
- Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Федеральный закон РФ от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 14.11.2001 №36 «О введении в действие Санитарных правил» (вместе с «СанПиН 2.3.2.1078-01. 2.3.2. Продовольственное сырье и пищевые продукты. Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 06.11.2001);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 22.05.2003 №98 «О введении в действие Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.3.2.1324-03» (вместе с «СанПиН 2.3.2.1324-03. 2.3.2. Продовольственное сырье и пищевые продукты. Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утв. Главным государственным врачом РФ 21.05.2003);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 31.08.2006 № 30 «Об организации питания детей в общеобразовательных учреждениях»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановление Правительства РФ от 23.12.2021 № 2425 «Об утверждении единого перечня продукции, подлежащей обязательной сертификации, и единого перечня продукции, подлежащей декларированию соответствия, внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 2020 г. № 2467 и признании утратившими силу некоторых актов Правительства Российской Федерации»;
- ГОСТ 31984-2012 «Услуги общественного питания. Общие требования»;
- ГОСТ 30390-2013 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия»;
- ГОСТ 30524-2013 «Услуги общественного питания. Требования к персоналу»;
- ОСТ 28-1-95 «Общественное питание. Требования к производственному персоналу»;
- «Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах (детские сады, образовательные учреждения общего и коррекционного типа, детские дома и школы-интернаты, учреждения начального и среднего профессионального образования)» (утв. Минздравом РФ 04.04.1999 №1100/904-99-115);
- Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 18 мая 2020 г.).

**Место оказания услуг  
на оказание услуг по организации питания обучающихся**

Наименование учреждения (Заказчика)	Место оказания услуг
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 2» (МБОУ СОШ № 2)	238345, Россия, Калининградская область, поселок Взморье, улица Советская, дом 72

Заказчик	Исполнитель
 <p>Ж.М. Ходакова ЭП</p>	 <p>Д.А. Кененсарина ЭП</p>

**Типовое 20-ти дневное меню основного (организованного питания) для общеобразовательных учреждений  
Калининградской области**

**Возрастная  
группа**

7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>День: понедельник</b>															
<b>Неделя: 1</b>															
<b>Завтрак</b>															
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,660	12,490	10,540	181,210	0,1	0,08	39,88	0,58	117,84	156,74	24,24	1,19	
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	4,88	5,99	40,53	236,03	0,06	1,04	40,1	0,27	102,96	128,03	29,38	0,5	
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04	0,04	1,3	22	0,1	120,54	90	14,05	0,13	
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1	
<b>Итого за Завтрак</b>		550	15,28	21,22	74,49	554,28	0,26	40,42	111,98	1,15	376,34	391,77	78,67	1,92	
<b>Обед</b>															
59/М	Салат из моркови с кукурузой	60	0,92	5,25	4,8	70,3	0,03	2,51	900	2,38	13,55	31,23	18,82	0,36	
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	200	3,34	5,56	13,68	118,55	0,03	3,5		1,9	4,96	32,8	12,12	0,36	
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	14,67	6,92	11,51	164,54	0,1	0,5	9,94	0,75	13,56	139	21,18	1,04	
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05	0,09		22,5	0,8	12,54	45,38	8,14	0,82	
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04	0,02	0,35	0,9	0,08	12,33	19,35	6,3	0,48	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56	

<b>Итого за Обед</b>	770	27,25	24,97	103,24	743,06	0,44	46,71	1614,53	9,02	107,03	397,97	129,23	5,81
<b>Итого за день</b>	1 320	56,87	47,76	222,61	1539,54	0,7	87,13	1726,51	10,17	483,37	789,74	207,9	7,73

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День: вторник</b>														
<b>Неделя: 1</b>														

<b>Завтрак</b>														
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,95	0,04	3	1200	2,44	17,3	33,33	22,87	0,43
5/И	Жаркое по-домашнему (курица)	200	15,81	12,18	24,75	269,76	0,24	31,45	14	2,85	26,16	206,16	49,09	1,98
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79		2,9	0,5	0,01	8,08	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
<b>Итого за Завтрак</b>			20,85	17,77	66,15	508,5	0,36	37,35	1214,5	5,95	63,04	292,77	93,7	4,31

<b>Обед</b>														
39/М/ССЖ	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	1,026	3,644	4,626	55,408	0,04	5,57	321,78	0,97	10,8	29,06	13,48	0,37
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,41	7,03	7,78	108,54	0,04	14,89	171,5	1,92	37,32	43,58	18,73	0,86
256/М/ССЖ	Мясо тушеное (свинина)	90	12,13	13,95	4,39	195,39	0,53	3,11	101,32	1,14	15,62	132,75	17,32	0,92
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38	0,22		10,04	0,44	11,62	155,71	104,05	3,49
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,54	0,22	18,71	89,33	0,01	160	130,72	0,61	9,93	2,72	2,72	0,51
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56

<b>Итого за Обед</b>	780	28,48	28,71	97,63	777,05	0,96	183,57	735,36	6,03	103,79	449,92	185	8,31
<b>Итого за день</b>	1 290	49,33	46,48	163,78	1285,55	1,32	220,92	1949,86	11,98	166,83	742,69	278,7	12,62

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День: среда</b>														
<b>Неделя: 1</b>														
<b>Завтрак</b>														
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3	0,05	0,03
71/М	Поджаренная из свежих огурцов	60	0,48	0,06	1,5	8,4	0,02	6	6	0,06	10,2	18	8,4	0,3
213/М/ССЖ	Омлет с сыром	150	15,24	21,02	1,68	256,88	0,17	17	153,18	0,63	90,86	237,64	59,33	2,54
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	3,58	2,85	15,71	104,05	0,04	1,17	19,92	0,1	113,45	107,2	29,6	1
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>														
<b>Обед</b>														
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	60	0,69	5,13	4,33	67,41	0,02	12,7	161,74	2,31	20,74	17,62	10,39	0,78
103/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	200	4,11	5,75	16,67	135,19	0,09	13,2	161,8	1,99	13,26	51,11	19,31	0,8
232/М/ССЖ	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	10,432	9,395	20,311	207,525	0,12	0,53	32,64	2,21	78,14	247,34	53,25	0,88
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	3,41	3,96	23,83	145,04	0,18	28,26	26,6	0,2	40,8	100,78	35,13	1,3
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56

<b>Итого за Обед</b>	775	24,44	25,14	117,74	802,17	0,55	58,69	383,14	7,39	152,53	527,12	160,79	8,8
<b>Итого за день</b>	1 395	48,42	57,42	177,46	1433,09	0,91	97,86	614,74	9,23	404,94	952,96	288,17	16,97

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День: четверг</b>														
<b>Неделя: 1</b>														
<b>Завтрак</b>														
23/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,11	2,56	42,18	0,03	12,9	63,84	1,67	13,19	18,51	11,08	0,53
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,00	9,54	13,59	199,16	0,30	1,81	5,87	1,10	22,76	153,67	25,96	1,68
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05	0,09		22,5	0,8	12,54	45,38	8,14	0,82
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	1,65	1,27	12,45	68,42	0,02	0,75	11,5	0,05	65,25	53,24	11,4	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
<b>Итого за Завтрак</b>		560	25,04	18,60	84,72	611,81	0,51	15,46	103,71	4,14	122,94	305,6	69,78	4,73
<b>Обед</b>														
67/М/ССЖ	Винегрет овощной	60	1,05	3,13	5,64	55,34	0,04	7,05	184,97	1,42	15,93	31,29	14,39	0,58
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,96	6,14	9,71	110,61	0,07	31,29	232,46	1,51	44,06	53,29	22,48	0,8
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	200	19,59	13,49	38,63	351,29	0,13	2,7	652,18	2,98	23,77	238,1	53,42	1,42
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	13,1	54,29	0,01	3		0,06	7,73	6	5,2	0,13
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		740	29,56	23,50	99,48	726,53	0,37	44,04	1069,61	6,92	109,99	414,78	124,19	5,09
<b>Итого за день</b>		1 300	54,60	42,10	184,20	1338,34	0,88	59,5	1173,32	11,06	232,93	720,38	193,97	9,82

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
<b>День:</b> пятница																
<b>Неделя:</b> 1																
<b>Завтрак</b>																
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3	0,05	0,03		
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	18,92	10,14	24,95	270,89	0,06	1,69	65,05	0,39	169,46	232,96	26,45	0,64		
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	0,3	0,06	12,5	53,93		30,1	25,01	0,11	7,08	8,75	4,91	0,94		
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8		
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3		
<b>Итого за Завтрак</b>			23,10	18,45	73,08	561,42	0,18	46,79	142,56	1,42	212,14	296,01	58,11	5,71		
<b>Обед</b>																
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	60	0,99	4,1	2,95	52,9	0,02	22,1	201,44	1,85	26,84	20,69	11,55	0,37		
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	6,51	3,82	15,47	122,61	0,2	9,2	161,52	1,05	24,72	68,82	27,55	1,61		
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свиной с соусом томатным, 90/20	110	11,51	9,56	6,91	162,55	0,29	4,16	203,2	1,24	23,57	139,40	24,48	1,31		
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	3,14	6,05	25,2	168,16	0,19	30,8	38,37	0,23	17,2	91,57	35,46	1,4		
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69	0,01	4	2	0,08	6,73	4,4	3,6	0,91		
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8		
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56		

<b>Итого за Обед</b>	800	27,91	24,49	103,03	748,91	0,85	70,26	606,53	5,53	119,86	419,68	134,64	7,96
<b>Итого за день</b>	1 350	51,01	42,94	176,11	1310,33	1,03	117,05	749,09	6,95	332	715,69	192,75	13,67

№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	понедельник 6													
<b>Неделя:</b>	2													

#### Завтрак

4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21	0,1	0,08	39,88	0,58	117,84	156,74	24,24	1,19
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	6,79	7,86	36,13	242,87	0,19	1,04	40,1	0,53	117,32	191,81	21,73	1,42
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04	0,04	1,3	22	0,1	120,54	90	14,05	0,13
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1
<b>Итого за Завтрак</b>		770	17,19	23,09	70,09	561,12	0,39	40,42	111,98	1,41	390,7	455,55	71,02	2,84

#### Обед

62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,95	0,04	3	1200	2,44	17,3	33,33	22,87	0,43
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,38	6,1	8,89	104,44	0,06	16,44	171,68	1,45	26,22	43,59	16,89	0,6
289/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей	200	16,59	12,48	19,81	255,46	0,19	35,05	234,07	2,9	38,89	197,31	45,33	1,74
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04	0,02	0,35	0,9	0,08	12,33	19,35	6,3	0,48
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	60	3,6	0,6	25,2	120	0,11			0,84	17,4	90	28,2	2,34
<b>Итого за Обед</b>		770	27,90	24,72	100,50	731,89	0,49	54,84	1606,65	8,23	121,34	418,38	132,79	6,39
<b>Итого за день</b>			45,09	47,81	170,59	1293,01	0,88	95,26	1718,63	9,64	512,04	873,93	203,81	9,23

№	Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества (г)	ЭЦ	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)
---	-------------	-------	----------------------	----	---------------	---------------------------



реп.	наименование блюда	порции (г)	Б	Ж	У	(ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
День: вторник															
Неделя: 2 7															
<b>Завтрак</b>															
27/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	0,67	3,09	2,28	40,65	0,03	39,1	106,19	1,74	13,9	13,63	9,48	0,47	
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	14,67	6,92	11,51	164,54	0,1	0,5	9,94	0,75	13,56	139	21,18	1,04	
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,54	4,13	37,07	199,55	0,04		22,5	0,25	5,81	76,63	25,06	0,51	
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79		2,9	0,5	0,01	8,08	9,78	5,24	0,9	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1	
<b>Итого за Завтрак</b>		550	23,14	14,67	88,12	577,53	0,35	82,35	820,32	6,11	91,17	295,4	94,51	4,82	
<b>Обед</b>															
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	60	0,69	5,13	4,33	67,41	0,02	12,7	161,74	2,31	20,74	17,62	10,39	0,78	
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на бульоне	200	3,54	5,69	13,69	120,59	0,08	13,15	162,26	1,89	13,71	50,97	20,85	0,74	
267/М/ССЖ	Шницель из говядины и мяса птицы с соусом томатным, 90/20	110	14,97	8,12	13,82	187,3	0,28	4,76	205,6	1,29	24,0	159,0	29,76	1,86	
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05	0,09		22,5	0,8	12,54	45,38	8,14	0,82	
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,54	0,22	18,71	89,33	0,01	160	130,72	0,61	9,93	2,72	2,72	0,51	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56	
<b>Итого за Обед</b>		790	30,08	24,14	118,27	821,72	0,6	190,61	682,82	7,85	99,46	361,8	100,56	6,87	
<b>Итого за день</b>		1 340	53,22	38,81	206,39	1399,25	0,95	272,96	1503,14	13,96	190,63	657,2	195,07	11,69	

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>День: среда</b>															
<b>Неделя: 2 8</b>															
<b>Завтрак</b>															
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	60	0,48	0,06	1,5	8,4	0,02	6	6	0,06	10,2	18	8,4	0,3	
211/М/ССЖ	Омлет с сыром	150	15,21	15,28	3,04	211,31	0,09	0,72	278,3	0,65	199,95	268,55	21,44	2,42	
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	3,58	2,85	15,71	104,05	0,04	1,17	19,92	0,1	113,45	107,2	29,6	1	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	70	5,6	0,7	36,4	175	0,12			0,91	16,1	60,9	23,1	1,4	
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
<b>Итого за Завтрак</b>		630	25,47	19,49	71,35	569,26	0,32	22,89	311,72	2,02	363,7	471,15	96,04	8,42	
<b>Обед</b>															
50/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	2,88	5,71	4,66	81,99	0,01	5,36	26,98	1,42	99,91	68,08	14,88	0,84	
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,96	6,14	9,71	110,61	0,07	31,29	232,46	1,51	44,06	53,29	22,48	0,8	
284/М/ССЖ	Картофель тушеный с печенью 1/200	200	16,891	12,168	31,110	301,516	0,41	55,71	5521,36	2,64	29,24	315,66	52,05	6,26	
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56	
<b>Итого за Обед</b>		740	29,53	24,92	98,08	741,12	0,63	96,36	5780,8	6,72	205,71	537,13	126,11	12,86	
<b>Итого за день</b>		1 370	55,00	44,41	169,43	1310,38	0,95	119,25	6092,52	8,74	569,41	1008,28	222,15	21,28	
<b>Ужин</b>															
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
День:	четверг													
Неделя:	2 9													
<b>Завтрак</b>														
99/К/ССЖ	Салат Осенний	60	1,08	4,15	7,64	72,47	0,05	8,8	241,28	1,86	15,3	34,22	16,13	0,65
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,08	9,60	12,15	192,71	0,39	2,30	18,9	1,07	22,14	141,84	24,49	1,63
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05	0,09		22,5	0,8	12,54	45,38	8,14	0,82
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	1,65	1,27	12,45	68,42	0,02	0,75	11,5	0,05	65,25	53,24	11,4	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
<b>Итого за Завтрак</b>		550	24,75	19,60	83,16	610,65	0,6	11,85	294,21	4,17	122,13	300,78	70,06	4,6
<b>Обед</b>														
40/М/ССЖ	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,87	4,74	7,09	78,71	0,06	8,2	419,9	1,92	14,65	45,75	17,69	0,63
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	200	3,34	5,56	13,68	118,55	0,03	3,5		1,9	4,96	32,8	12,12	0,36
295/М/ССЖ	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 90/5	95	15,66	9,54	13,13	201,11	0,11	0,2	31,95	1,88	32,36	159,35	26,74	1,53
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38	0,22		10,04	0,44	11,62	155,71	104,05	3,49
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	13,1	54,29	0,01	3		0,06	7,73	6	5,2	0,13
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		775	32,40	23,75	109,12	781,04	0,55	14,9	461,89	7,15	89,82	485,71	194,5	8,3
<b>Итого за день</b>		1 325	57,15	43,35	192,28	1391,69	1,15	26,75	756,1	11,32	211,95	786,49	264,56	12,9

№	Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества (г)	ЭЦ	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)
---	-------------	-------	----------------------	----	---------------	---------------------------

реп.	наименование блюда	порции (г)	Б	Ж	У	(ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b> пятница														
<b>Неделя:</b> 2 10														
<b>Завтрак</b>														
222/М/ССЖ	Запеканка творожная Золотистая 150	150	16,631	15,863	52,035	417,428	0,07	0,7	89,7	0,50	189,4	261,65	28,95	0,88
388/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	0,3	0,06	12,5	53,93		30,1	25,01	0,11	7,08	8,75	4,91	0,94
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		540	20,73	16,92	100,04	641,86	0,19	45,8	167,21	1,53	232,08	324,7	60,61	5,95
<b>Обед</b>														
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	60	0,99	4,1	2,95	52,9	0,02	22,1	201,44	1,85	26,84	20,69	11,55	0,37
83/К/ССЖ	Суп рыбный	200	7,35	7,66	11,79	146,16	0,09	15,83	204,89	1,04	13,34	46,74	21,14	0,82
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	90	13,25	5,39	3,6	116,26	0,09	2,7		1,79	9,33	143,83	19,99	1,37
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	3,14	6,05	25,2	168,16	0,19	30,8	38,37	0,23	17,2	91,57	35,46	1,4
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69	0,01	4	2	0,08	6,73	4,4	3,6	0,91
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		790	31,09	24,26	100,24	746,17	0,56	75,43	446,7	6,21	97,14	417,03	128,44	7,62
<b>Итого за день</b>		1 330	51,82	41,18	200,28	1388,03	0,75	121,23	613,91	7,74	329,22	741,73	189,05	13,57

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b> понедельник														

Неделя: 3 11														
Завтрак														
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21	0,1	0,08	39,88	0,58	117,84	156,74	24,24	1,19
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	6,32	6,06	37,55	230,6	0,14	1,04	40,1	0,74	114,45	173,39	32,98	1,83
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04	0,04	1,3	22	0,1	120,54	90	14,05	0,13
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1
Итого за Завтрак		550	16,72	21,29	71,51	548,85	0,34	40,42	111,98	1,62	387,83	437,13	82,27	3,25

Обед														
7/И	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	0,93	8,06	3,65	91,62	0,01	10,6	0,48	3,59	24,24	23,87	10,56	0,57
102/М/ССЖ	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200	4,38	4,5	15,25	120,52	0,14	9,2	161,2	1,94	36,32	109,87	30,06	1,45
297/М/ССЖ	Фрикадельки куриные	90	13,64	6,06	5,83	129,85	0,08		22,38	0,19	12,53	129,59	16,72	0,85
142/М/ССЖ	Рагу овощное	150	3,17	6,46	19,19	148,63	0,14	39,85	703,69	2,96	44,13	89,49	42,11	1,41
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04	0,02	0,35	0,9	0,08	12,33	19,35	6,3	0,48
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
Итого за Обед		780	28,07	25,96	103,18	756,66	0,53	60	888,65	9,84	150,35	466,97	137,75	7,12
Итого за день		1 330	44,79	47,25	174,69	1305,51	0,87	100,42	1000,63	11,46	538,18	904,1	220,02	10,37

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)					ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В	С		А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
День: вторник																		
Неделя: 3 12																		
Завтрак																		
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,95	0,04	3	1200	2,44	17,3	33,33	22,87	0,43				

291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	200	19,59	13,49	38,63	351,29	0,13	2,7	652,18	2,98	23,77	238,1	53,42	1,42
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79		2,9	0,5	0,01	8,08	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	23,83	18,98	74,83	565,03	0,24	8,6	1852,68	5,95	58,35	316,01	94,73	3,55

**Обед**

39/М/ССЖ	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	0,98	2,32	5,85	47,96	0,04	5,57	321,78	0,97	10,8	29,06	13,48	0,37
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,41	7,03	7,78	108,54	0,04	14,89	171,5	1,92	37,32	43,58	18,73	0,86
256/М/ССЖ	Мясо тушеное (свинина)	90	12,13	13,95	4,39	195,39	0,53	3,11	101,32	1,14	15,62	132,75	17,32	0,92
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38	0,22		10,04	0,44	11,62	155,71	104,05	3,49
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,54	0,22	18,71	89,33	0,01	160	130,72	0,61	9,93	2,72	2,72	0,51
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		780	28,43	27,39	98,85	769,6	0,96	183,57	735,36	6,03	103,79	449,92	185	8,31
<b>Итого за день</b>		1 280	52,26	46,37	173,68	1334,63	1,2	192,17	2588,04	11,98	162,14	765,93	279,73	11,86

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>		среда												
<b>Неделя:</b>		3 13												
<b>Завтрак</b>														
71/М	Подгарировка из свежих огурцов	60	0,48	0,06	1,5	8,4	0,02	6	6	0,06	10,2	18	8,4	0,3
210/М/ССЖ	Омлет натуральный	150	14,61	15,3	3,86	211,93	0,1	0,85	287,8	0,7	135,93	251,85	21,25	2,59

382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	3,58	2,85	15,71	104,05	0,04	1,17	19,92	0,1	113,45	107,2	29,6	1
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	70	5,6	0,7	36,4	175	0,12			0,91	16,1	60,9	23,1	1,4
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		630	24,87	19,51	72,17	569,88	0,33	23,02	321,22	2,07	299,68	454,45	95,85	8,59

**Обед**

56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	60	0,69	5,13	4,33	67,41	0,02	12,7	161,74	2,31	20,74	17,62	10,39	0,78
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	3,54	5,69	13,69	120,59	0,08	13,15	162,26	1,89	13,71	50,97	20,85	0,74
232/М/ССЖ	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	10,432	9,395	20,311	207,525	0,12	0,53	32,64	2,21	78,14	247,34	53,25	0,88
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	3,41	3,96	23,83	145,04	0,18	28,26	26,6	0,2	40,8	100,78	35,13	1,3
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		770	23,87	25,08	114,76	787,57	0,54	58,64	383,24	7,76	185,89	516,81	156,32	8,66
<b>Итого за день</b>		1 400	54,57	43,24	172,75	1312,62	0,87	81,66	704,46	9,83	485,57	971,26	252,17	17,25

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)						ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	В1	С	А		Е	Са	Р	Мg	Fe							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
<b>День:</b>	четверг																				
<b>Неделя:</b>	3																				

**Завтрак**

45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	60	0,99	4,1	2,95	52,9	0,02	22,1	201,44	1,85	26,84	20,69	11,55	0,37
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,00	9,54	13,59	199,16	0,30	1,81	5,87	1,10	22,76	153,67	25,96	1,68

202/М/ССЖ	Макароньы отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05	0,09	22,5	0,8	12,54	45,38	8,14	0,82
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	1,65	1,27	12,45	68,42	0,02	0,75	0,05	65,25	53,24	11,4	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05		0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
<b>Итого за Завтрак</b>		550	24,58	19,49	79,91	597,53	0,48	24,66	4,19	134,29	299,08	66,95	4,37

**Обед**

67/М/ССЖ	Винегрет овощной	60	1,05	3,13	5,64	55,34	0,04	7,05	1,42	15,93	31,29	14,39	0,58
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,38	6,1	8,89	104,44	0,06	16,44	1,45	26,22	43,59	16,89	0,6
290/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	90	14,12	12,22	5,43	186,01	0,08	2,29	1,49	34,56	146,25	18,64	0,78
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,54	4,13	37,07	199,55	0,04	22,5	0,25	5,81	76,63	25,06	0,51
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	13,1	54,29	0,01	3	0,06	7,73	6	5,2	0,13
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05		0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07		0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		780	27,05	26,32	102,53	754,63	0,35	28,78	5,62	108,75	389,86	108,88	4,76
<b>Итого за день</b>		1 330	51,63	45,81	182,44	1352,16	0,83	53,44	9,81	243,04	688,94	175,83	9,13

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
<b>День:</b>	пятница															
<b>Неделя:</b>	3															

**Завтрак**

222/М/ССЖ	Запеканка творожная Золотистая 150	150	16,631	15,863	52,035	417,428	0,07	0,7	89,7	0,50	189,4	261,65	28,95	0,88
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	0,3	0,06	12,5	53,93		30,1	25,01	0,11	7,08	8,75	4,91	0,94



	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07				0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5		0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		540	20,73	16,92	100,04	641,86	0,19	45,75	158,2		1,44	224,79	310,93	58,31	5,81
<b>Обед</b>															
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,95	0,04	3	1200		2,44	17,3	33,33	22,87	0,43
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 175/25	200	8,02	5,58	12,6	133,02	0,3	16,3	149,84		1,03	18,11	115,87	28,15	1,72
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свиной с соусом томатным, 90/20	110	11,51	9,56	6,91	162,55	0,29	4,16	203,2		1,24	23,57	139,40	24,48	1,31
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	3,14	6,05	25,2	168,16	0,19	30,8	38,37		0,23	17,2	91,57	35,46	1,4
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69	0,01	4	2		0,08	6,73	4,4	3,6	0,91
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07				0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07				0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		800	29,21	27,21	101,35	772,37	0,97	58,26	1593,41		6,1	103,71	479,37	146,56	8,13
<b>Итого за день</b>		1 340	49,94	44,13	201,39	1414,23	1,16	104,01	1751,61		7,54	328,5	790,3	204,87	13,94

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
<b>День:</b>		понедельник														
<b>Неделя:</b>		4														
<b>Завтрак</b>																
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21	0,1	0,08	39,88	0,58	117,84	156,74	24,24	1,19		
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	6,79	7,86	36,13	242,87	0,19	1,04	40,1	0,53	117,32	191,81	21,73	1,42		

379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04	0,04	1,3	22	0,1	120,54	90	14,05	0,13
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1
<b>Итого за Завтрак</b>		550	17,19	23,09	70,09	561,12	0,39	40,42	111,98	1,41	390,7	455,55	71,02	2,84
<b>Обед</b>														
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	60	0,69	5,13	4,33	67,41	0,02	12,7	161,74	2,31	20,74	17,62	10,39	0,78
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/1С	210	3,96	6,14	9,71	110,61	0,07	31,29	232,46	1,51	44,06	53,29	22,48	0,8
290/М/ССЖ	Гуляш из курицы	90	13,53	10,75	4,29	165,48	0,07	2,7	9,94	2,32	11,09	127,44	16,75	0,72
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05	0,09		22,5	0,8	12,54	45,38	8,14	0,82
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04	0,02	0,35	0,9	0,08	12,33	19,35	6,3	0,48
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		780	28,87	27,08	107,71	786,59	0,39	47,04	427,54	7,97	119,26	349,18	92,76	5,76
<b>Итого за день</b>		1 330	46,06	50,17	177,80	1347,71	0,78	87,46	539,52	9,38	509,96	804,73	163,78	8,6

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
<b>День: вторник</b>																
<b>Неделя: 4</b>																
<b>Завтрак</b>																
23/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,11	2,56	42,18	0,03	12,9	63,84	1,67	13,19	18,51	11,08	0,53		
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы	90	15,62	5,91	13,06	168,06	0,11	0,2	9,45	1,83	31,16	157,85	26,71	1,52		
142/М/ССЖ	Рагу овощное	150	3,17	6,46	19,19	148,63	0,14	39,85	703,69	2,96	44,13	89,49	42,11	1,41		
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79		2,9	0,5	0,01	8,08	9,78	5,24	0,9		

Итого за Завтрак	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07	55,85	777,48	0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
<b>Обед</b>														
99/К/ССЖ	Салат Осенний	60	1,08	4,15	7,64	72,47	0,05	8,8	241,28	1,86	15,3	34,22	16,13	0,65
103/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	200	4,11	5,75	16,67	135,19	0,09	13,2	161,8	1,99	13,26	51,11	19,31	0,8
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,00	9,54	13,59	199,16	0,30	1,81	5,87	1,10	22,76	153,67	25,96	1,68
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38	0,22		10,04	0,44	11,62	155,71	104,05	3,49
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,54	0,22	18,71	89,33	0,01	160	130,72	0,61	9,93	2,72	2,72	0,51
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		790	31,10	23,53	118,73	824,53	0,79	183,81	549,71	6,95	91,37	483,53	196,87	9,29
<b>Итого за день</b>		1 330	54,00	39,44	185,60	1331,19	1,14	239,66	1327,19	13,94	197,13	793,96	295,21	14,45

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)					ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	6	5		4	3	8	9	10	11	12	13	14	15
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
<b>День: среда</b>																		
<b>Неделя: 4</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
210/М/ССЖ	Омлет натуральный с кукурузой 160/30	180	13,608	16,515	5,250	224,070	0,1	0,85	287,8	0,7	135,93	251,85	21,25	2,59				
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	3,58	2,85	15,71	104,05	0,04	1,17	19,92	0,1	113,45	107,2	29,6	1				
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	70	5,6	0,7	36,4	175	0,12			0,91	16,1	60,9	23,1	1,4				

338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		600	23,39	20,67	72,06	573,62	0,33	23,02	321,22	2,07	299,68	454,45	95,85	8,59
<b>Обед</b>														
42/М/ССЖ	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	13,608	16,515	5,250	224,070	0,05	7,8	6,57	1,39	9,87	28,41	11,22	0,45
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,41	7,03	7,78	108,54	0,04	14,89	171,5	1,92	37,32	43,58	18,73	0,86
271/К/ССЖ	Суфле из печени	90	15,34	7,91	14	189,64	0,27	29,26	6053,59	0,96	31,6	278,29	31,5	5,53
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	3,41	3,96	23,83	145,04	0,18	28,26	26,6	0,2	40,8	100,78	35,13	1,3
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		780	41,57	36,32	103,46	914,29	0,64	95,8	6935,35	8,38	155,42	539,87	140,26	13,21
<b>Итого за день</b>		1 380	64,96	44,96	171,60	1320,04	0,97	118,82	7256,57	10,45	455,1	994,32	236,11	21,8

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День: четверг</b>														
<b>Неделя: 4</b>														
<b>Завтрак</b>														
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,95	0,04	3	1200	2,44	17,3	33,33	22,87	0,43
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мясы пишы с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,08	9,60	12,15	192,71	0,39	2,30	18,9	1,07	22,14	141,84	24,49	1,63
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38	0,22		10,04	0,44	11,62	155,71	104,05	3,49
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	1,65	1,27	12,45	68,42	0,02	0,75	11,5	0,05	65,25	53,24	11,4	0,9

Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином		40	3,2	0,4	20,8	100	0,07	6,05	1240,47	0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
<b>Итого за Завтрак</b>		560	26,28	19,50	79,26	600,46	0,74	6,05	1240,47	4,52	125,51	418,92	176,01	7,25
<b>Обед</b>														
7/И	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	0,93	8,06	3,65	91,62	0,01	10,6	0,48	3,59	24,24	23,87	10,56	0,57
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	3,54	5,69	13,69	120,59	0,08	13,15	162,26	1,89	13,71	50,97	20,85	0,74
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	15,97	6,73	14,44	182,51	0,12	0,8	14,78	1,88	37,09	163,31	28,12	1,58
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05	0,09		22,5	0,8	12,54	45,38	8,14	0,82
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	13,1	54,29	0,01	3		0,06	7,73	6	5,2	0,13
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		790	30,94	25,50	112,60	806,06	0,52	55,83	204,12	8,57	142,07	431,03	128,56	6,48
<b>Итого за день</b>		1 350	57,22	45,00	191,86	1406,52	1,26	61,88	1444,59	13,09	267,58	849,95	304,57	13,73

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)						ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	6	5	4		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
<b>День: пятница</b>																				
<b>Неделя: 4</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1		45		0,1	2,4	3	0,05	0,03						
222/М/ССЖ	Пудинг из творога (запеченный) с соусом кисельным из ягод, 110/40	150	19,78	10,58	28,23	291,81	0,06	2,2	73,4	0,48	174,7	245,70	29,11	0,79						
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	0,3	0,06	12,5	53,93		30,1	25,01	0,11	7,08	8,75	4,91	0,94						

	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07				0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5		0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		550	23,96	18,89	76,36	582,34	0,18	47,25	150,91		1,51	217,37	308,75	60,77	5,86
<b>Обед</b>															
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	60	0,99	4,1	2,95	52,9	0,02	22,1	201,44		1,85	26,84	20,69	11,55	0,37
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,38	6,1	8,89	104,44	0,06	16,44	171,68		1,45	26,22	43,59	16,89	0,6
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	17,82	12,63	29,6	308,32	0,86	36,98	246,43		1,74	39,25	252,84	61,19	2,33
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69	0,01	4	2		0,08	6,73	4,4	3,6	0,91
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07				0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	60	3,6	0,6	25,2	120	0,11				0,84	17,4	90	28,2	2,34
<b>Итого за Обед</b>		770	29,15	23,99	102,34	748,35	1,13	79,52	621,55		6,48	125,64	446,32	134,63	7,35
<b>Итого за день</b>		1 320	53,11	42,88	178,70	1330,69	1,31	126,77	772,46		7,99	343,01	755,07	195,4	13,21

**Типовое 20-ти дневное меню основного (организованного питания) для общеобразовательных учреждений Калининградской области**

**Возрастная группа** 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
<b>День:</b> понедельник																
<b>Неделя:</b> 1																
<b>Завтрак</b>																

4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,660	12,490	10,540	181,210	0,1	0,08	39,88	0,58	117,84	156,74	24,24	1,19
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	5,98	6,58	46,71	270,68	0,08	1,31	44,72	0,32	129,08	157,5	35,84	0,59
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04	0,04	1,3	22	0,1	120,54	90	14,05	0,13
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1
<b>Итого за Завтрак</b>		600	16,38	21,81	80,67	588,93	0,28	40,69	116,60	1,20	402,46	421,24	85,13	2,01
<b>Обед</b>														
59/М	Салат из моркови с кукурузой	100	1,53	5,42	8	87,2	0,05	4,18	1500	2,5	23,82	52,23	31,43	0,6
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	250	4,07	6,85	17,19	147,34	0,03	4,6		2,38	6,3	41,34	15,4	0,46
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	100	16,35	7,65	11,89	178,95	0,11	0,6	11,2	0,76	15,11	154,82	23,15	1,12
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95	0,09		22,5	0,88	13,49	49,73	8,94	0,9
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04	0,02	0,35	0,9	0,08	12,33	19,35	6,3	0,48
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		920	34,59	25,24	139,38	918,48	0,46	9,73	1534,60	7,82	94,75	427,27	121,92	6,31
<b>Итого за день</b>		1 520	50,97	47,05	220,05	1507,41	0,74	50,42	1651,20	9,02	497,21	848,51	207,05	8,32

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
<b>День: вторник</b>																
<b>Неделя: 1</b>																
<b>Завтрак</b>																
62/М/ССЖ	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	79,95	0,06	5	2000	2,6	28,1	55,33	38,07	0,71		
5/И	Жаркое по-домашнему (курица)	240	18,92	12,42	29,48	302,75	0,28	37,25	16,8	2,45	31,07	246,43	58,35	2,35		

377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	2,9	0,5	0,01	8,08	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	4,8	0,6	31,2	150	0,1		0,78	13,8	52,2	19,8	1,2
<b>Итого за Завтрак</b>		600	25,28	18,15	78,84	580,49	0,44	2017,3	5,84	81,05	363,74	121,46	5,16
<b>Обед</b>													
39/М/ССЖ	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/100	100	32,768	0,200	2,750	44,875	34,1 35	5,57	321,78	10,8	29,06	13,48	0,37
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	260	4,28	6,44	12,83	127,05	0,05	19,04	211,9	44,05	53,5	23,59	1,09
256/М/ССЖ	Мясо тушеное (свинина)	100	12,17	14,12	3,66	194,15	0,53	2,82	121,34	16,08	134,19	17,37	0,92
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85	0,26		23,7	15,04	180,68	120,14	4,04
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,54	0,22	18,71	89,33	0,01	160	130,72	9,93	2,72	2,72	0,51
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07		0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09		0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		930	30,79	27,29	111,33	828,38	1,01	187,43	809,44	119,60	509,95	214,00	9,68
<b>Итого за день</b>		1 530	57,70	49,31	199,92	1488,8	1,52	236,29	3041,26	207,85	893,06	344,45	15,09

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)					ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	С	А		Е	Ca	P	Mg	Fe					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
<b>День:</b>	среда																	
<b>Неделя:</b>	1																	
<b>Завтрак</b>																		
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3	0,05	0,03				
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	100	0,8	0,1	2,5	14	0,03	10	10	0,1	17	30	14	0,5				



213/М/ССЖ	Омлет с сыром	200	20,319	28,028	2,243	342,505	0,08 3	0,547	0,324	6,477	306,683	361,501	29,400	2,845
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	3,58	2,85	15,71	104,05	0,04	1,17	19,92	0,1	113,45	107,2	29,6	1
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	4,8	0,6	31,2	150	0,1			0,78	13,8	52,2	19,8	1,2
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		720	33,56	23,03	83,65	682,22	0,44	48,91	286,11	2,21	292,46	526,81	156,22	9,43
<b>Обед</b>														
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	100	1,17	7,22	7,28	101,25	0,03	22,35	262,89	3,26	33,78	29,52	17,48	1,29
103/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250	6,01	7,85	20,86	178,49	0,12	16,5	202,25	2,49	17,04	63,98	24,16	1
232/М/ССЖ	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	13,141	11,126	25,024	252,800	0,10 1	1,080	0,027	3,807	35,544	174,584	35,913	1,406
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36	0,2	31,16	37,78	0,24	52,28	116,7	39,48	1,44
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		925	31,46	32,97	141,68	997,90	0,63	75,09	502,95	11,22	176,34	508,58	161,73	10,69
<b>Итого за день</b>		1 645	65,02	56,00	225,33	1680,12	1,07	124,00	789,06	13,43	468,80	1035,39	317,95	20,12

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>		четверг												
<b>Неделя:</b>		1												
<b>Завтрак</b>														
23/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров	100	1,08	5,18	4,27	70,3	0,05	21,5	106,4	2,78	21,98	30,85	18,47	0,88

271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	14,58	10,95	12,75	211,0	0,3	1,91	19,37	0,69	23,65	160,63	26,49	1,73
202/М/ССЖ	Макаронны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95	0,09		22,5	0,88	13,49	49,73	8,94	0,9
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	1,65	1,27	12,45	68,42	0,02	0,75	11,5	0,05	65,25	53,24	11,4	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
<b>Итого за Завтрак</b>		640	26,60	22,14	89,11	668,62	0,54	24,16	159,77	4,92	133,57	329,25	78,5	5,21
<b>Обед</b>														
67/М/ССЖ	Винегрет овощной	100	1,57	4,19	8,61	79,1	0,06	10,75	267,2	1,91	23,92	46,8	21,37	0,86
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	260	4,93	6,59	12,09	128,12	0,09	39,19	293,09	1,55	55,42	65,87	28,11	1,02
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	240	23,08	15,96	40,69	395,06	0,15	3,2	774,7	3,46	27,79	274,96	60,23	1,62
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	13,1	54,29	0,01	3		0,06	7,73	6	5,2	0,13
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		890	35,94	27,68	116,29	856,57	0,47	56,14	1334,99	8,2	138,56	503,43	151,61	6,38
<b>Итого за день</b>		1 530	62,54	49,82	205,40	1525,19	1,01	80,3	1494,76	13,12	272,13	832,68	230,11	11,59

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>		пятница												
<b>Неделя:</b>		1												
<b>Завтрак</b>														
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3	0,05	0,03
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 150/50	200	23,59	13,24	34,66	357,53	0,07	2,56	85,8	0,52	212,71	292,81	33,74	0,84
376/М/ССЖ	Чай с шиповником,	200	0,3	0,06	12,5	53,93		30,1	25,01	0,11	7,08	8,75	4,91	0,94

	200/11																		
338/М	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08						0,65	11,5	43,5	16,5			
	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5				0,3	24	16,5	13,5			3,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	610	28,57	21,65	87,99	673,06	0,2	47,66	163,31				1,68	257,69	364,56	68,7			6,11
	<b>Обед</b>																		
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	100	1,71	5,18	4,83	73,09	0,03	40,1	202,64				2,33	46,04	33,11	17,95			0,61
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	250	7,74	5,16	19,28	154,87	0,34	11,7	205,9				1,56	32,94	102,16	36,38			2,15
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свиной с соусом томатным, 100/20	120	12,75	11,92	7,76	191,76	0,31	4,28	212,26				0,85	22,88	146,49	26,30			1,1
125/М/ССЖ	Картофель отварной	180	3,78	5,82	30,41	189,49	0,22	37,2	37,08				0,26	21,38	110,21	42,88			1,7
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69	0,01	4	2				0,08	6,73	4,4	3,6			0,91
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07						0,52	9,2	34,8	13,2			0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09						0,7	14,5	75	23,5			1,95
<b>Итого за Обед</b>		940	32,34	29,14	118,98	871,9	1,07	97,28	659,88				6,3	153,67	506,17	163,81			9,26
<b>Итого за день</b>		1 550	60,91	50,79	206,97	1544,96	1,27	144,94	823,19				7,98	411,36	870,73	232,51			15,37

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)					ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	А	С		В1	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
<b>День:</b>	понедельник																	
<b>Неделя:</b>	2																	
<b>Завтрак</b>																		
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21	0,1	0,08	39,88	0,58	117,84	156,74	24,24	1,19				

173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	9,47	9,55	46,37	309,97	0,27	1,47	47,36	0,71	165,31	267,65	30,48	1,97
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04	0,04	1,3	22	0,1	120,54	90	14,05	0,13
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1
<b>Итого за Завтрак</b>		600	19,87	24,78	80,33	628,22	0,47	40,85	119,24	1,59	438,69	531,39	79,77	3,39
<b>Обед</b>														
62/М/ССЖ	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	79,95	0,06	5	2000	2,6	28,1	55,33	38,07	0,71
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	260	4,2	6,53	11,02	120,21	0,08	20,54	212,1	1,48	32,88	53,41	21,02	0,77
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,45	4,26	46,69	242,84	0,05		22,5	0,3	6,98	96,15	31,57	0,65
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04	0,02	0,35	0,9	0,08	12,33	19,35	6,3	0,48
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	60	3,6	0,6	25,2	120	0,11			0,84	17,4	90	28,2	2,34
<b>Итого за Обед</b>		910	33,42	27,59	114,87	837,52	0,58	68,19	2509,89	9,05	149,22	499,25	165,12	7,4
<b>Итого за день</b>		1 550	62,93	49,83	206,40	1526,08	1,07	109,1	2653,15	10,75	660,02	1086,4	250,6	11,02

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
<b>День:</b>		вторник														
<b>Неделя:</b>		2														
<b>Завтрак</b>																
37/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	1,15	5,15	3,87	68,22	0,06	66,1	186,76	2,92	26,53	23,83	16,73	0,81		
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	100	16,35	7,65	11,89	178,95	0,11	0,6	11,2	0,76	15,11	154,82	23,15	1,12		
142/М/ССЖ	Рагу овощное	180	3,62	6,51	21,33	159,67	0,16	45,8	844,05	3,03	51,59	101,24	48,39	1,62		

377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	2,9	0,5	0,01	8,08	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	4,8	0,6	31,2	150	0,1		0,78	13,8	52,2	19,8	1,2
<b>Итого за Завтрак</b>		640	26,18	19,94	79,55	604,63	0,43	1042,51	7,5	115,11	341,87	113,31	5,65
<b>Обед</b>													
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	100	1,17	7,22	7,28	101,25	0,03	262,89	3,26	33,78	29,52	17,48	1,29
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на бульоне	250	5,36	7,78	17,55	162,34	0,11	242,84	2,38	19,1	66,83	27,39	0,97
267/М/ССЖ	Шницель из говядины и мяса птицы с соусом томатным, 100/20	120	16,27	8,7	13,71	197,4	0,31	206,16	1,29	24,89	171,74	31,23	1,97
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95	0,09	22,5	0,88	13,49	49,73	8,94	0,9
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,54	0,22	18,71	89,33	0,01	130,72	0,61	9,93	2,72	2,72	0,51
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07		0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07		0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		930	35,03	29,09	133,69	949,31	0,69	865,11	9,5	121,99	415,34	119,76	8
<b>Итого за день</b>		1 570	61,21	49,03	213,24	1553,94	1,12	1907,62	17	237,1	757,21	233,07	13,65

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	среда													
<b>Неделя:</b>	2													
<b>Завтрак</b>														
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	100	0,8	0,1	2,5	14	0,03	10	10	0,1	17	30	14	0,5
211/М/ССЖ	Омлет с сыром	200	19,59	18,5	4,2	262,6	0,12	0,98	356,2	0,84	241,68	344,15	27,92	3,2
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	3,58	2,85	15,71	104,05	0,04	1,17	19,92	0,1	113,45	107,2	29,6	1

	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	80	6,4	0,8	41,6	200	0,14				1,04	18,4	69,6	26,4	1,6
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5		0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		730	30,97	22,85	78,71	651,15	0,38	27,15	393,62		2,38	414,53	567,45	111,42	9,6
<b>Обед</b>															
50/М/ССЖ	Салат из свежкл с сыром	100	4,61	9,5	6,6	131,05	0,02	7,61	44,7		2,35	162,33	107,88	21,9	1,22
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	260	4,93	6,59	12,09	128,12	0,09	39,19	293,09		1,55	55,42	65,87	28,11	1,02
284/М/ССЖ	Картофель тушеный с печеню	250	21,139	15,215	39,091	377,854	0,26	65,012	0,920		5,307	48,585	346,830	69,188	6,686
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			0,2	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07				0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09				0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		890	35,53	28,62	119,95	887,57	0,78	117,6	6926,14		8,13	290,46	675,65	157,47	15,3
<b>Итого за день</b>		1 620	66,50	51,47	198,66	1538,72	1,16	144,75	7319,76		10,51	704,99	1243,1	268,89	24,9

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>День: четверг</b>															
<b>Неделя: 2</b>															
<b>Завтрак</b>															
99/К/ССЖ	Салат Осенний	100	1,81	5,26	12,76	105,94	0,08	14,7	402,14	2,37	25,63	57,14	26,95	1,09	
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	15,37	10,80	12,25	209,19	0,42	2,46	29,1	0,68	23,67	155,04	26,25	1,8	
202/М/ССЖ	Макаронны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95	0,09		22,5	0,88	13,49	49,73	8,94	0,9	
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	1,65	1,27	12,45	68,42	0,02	0,75	11,5	0,05	65,25	53,24	11,4	0,9	

	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07	17,91	465,27	0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
<b>Итого за Завтрак</b>		640	28,12	22,07	97,10	702,5	0,68	17,91	465,27	4,5	137,24	349,95	86,74	5,45
<b>Обед</b>														
40/М/ССЖ	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,77	7,15	10,22	116,7	0,09	11,95	530,65	2,87	20,15	66,1	24,45	0,91
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	250	4,07	6,85	17,19	147,34	0,03	4,6		2,38	6,3	41,34	15,4	0,46
295/М/ССЖ	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 100/5	105	17,39	10,20	14,58	219,78	0,12	0,22	33,0	2,09	35,83	176,89	29,71	1,69
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85	0,26		23,7	0,53	15,04	180,68	120,14	4,04
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	13,1	54,29	0,01	3		0,06	7,73	6	5,2	0,13
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		925	38,19	30,75	131,22	955,96	0,67	19,77	587,35	9,15	108,75	580,81	231,6	9,98
<b>Итого за день</b>		1 565	66,31	52,82	228,32	1658,46	1,35	37,68	1052,62	13,65	245,99	930,76	318,34	15,43

№ рец.	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)					ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Б	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
<b>День:</b>	пятница																	
<b>Неделя:</b>	2																	
<b>Завтрак</b>																		
222/М/ССЖ	Запеканка творожная Золотистая	200	22,175	21,150	69,380	556,570	0,13	0,450	0,197	1,330	173,118	282,400	32,082	1,570				
388/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	0,3	0,06	12,5	53,93		30,1	25,01	0,11	7,08	8,75	4,91	0,94				
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1				

338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		600	27,08	22,31	122,58	806,00	0,27	45,55	32,71	2,39	215,70	351,15	66,99	6,81
<b>Обед</b>														
45/М/ССЖ	Салат из белокачанной капусты	100	1,71	5,18	4,83	73,09	0,03	40,1	202,64	2,33	46,04	33,11	17,95	0,61
83/К/ССЖ	Суп рыбный	250	9,85	9,71	14,72	186,46	0,11	19,7	266,11	1,08	16,94	58,56	26,51	1,02
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	190	16,07	7,89	3,74	150,79	0,11	4,6		2,78	11,38	175,01	25,47	1,71
125/М/ССЖ	Картофель отварной	180	3,78	5,82	30,41	189,49	0,22	37,2	37,08	0,26	21,38	110,21	42,88	1,7
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69	0,01	4	2	0,08	6,73	4,4	3,6	0,91
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		930	38,57	29,76	115,60	887,52	0,65	105,6	507,83	7,88	128,47	499,79	156,41	8,9
<b>Итого за день</b>		1 540	72,21	53,15	202,83	1593,68	0,87	151,59	699,93	9,68	424,7	919,23	229,61	15,29

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>День:</b>															
<b>Неделя:</b>		3													
<b>Завтрак</b>															
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21	0,1	0,08	39,88	0,58	117,84	156,74	24,24	1,19	
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250	7,89	6,67	45,67	275	0,18	1,3	44,5	0,92	142,44	216,3	41,2	2,28	
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04	0,04	1,3	22	0,1	120,54	90	14,05	0,13	
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1	
<b>Итого за Завтрак</b>		600	18,29	21,90	79,63	593,25	0,38	40,68	116,38	1,80	415,82	480,04	90,49	3,70	
<b>Обед</b>															



7/И	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
102/М/ССЖ	Суп картофеля с фасолью на курином бульоне	250	8,37	6	18,44	163,05	0,16	11,45	201,44	1,54	43,35	131,88	36,25	1,74
297/М/ССЖ	Фрикадельки куриные	100	18,18	5,03	6,59	144,47	0,07	1,4	19,3	1,91	13,18	141,05	65,2	1,38
142/М/ССЖ	Рагу овощное	180	3,62	6,51	21,33	159,67	0,16	45,8	844,05	3,03	51,59	101,24	48,39	1,62
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04	0,02	0,35	0,9	0,08	12,33	19,35	6,3	0,48
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		920	38,28	27,63	115,93	867,11	0,59	76,7	1066,49	11,85	184,52	543,19	210,49	8,91
<b>Итого за день</b>		1 560	66,21	46,99	206,76	1520,7	0,99	117,44	1206,89	13,76	672,45	1078,99	306,69	12,84

№ рещ.	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>		<b>вторник</b>												
<b>Неделя:</b>		<b>3</b>												
<b>Завтрак</b>														
62/М/ССЖ	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	79,95	0,06	5	2000	2,6	28,1	55,33	38,07	0,71
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	240	23,08	15,96	40,69	395,06	0,15	3,2	774,7	3,46	27,79	274,96	60,23	1,62
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79		2,9	0,5	0,01	8,08	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
<b>Итого за Завтрак</b>		590	28,64	21,59	84,85	647,8	0,29	11,1	2775,2	6,72	75,47	383,57	120,04	4,23
<b>Обед</b>														
39/М/ССЖ	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	1,63	3,87	9,75	79,93	0,07	9,28	536,3	1,62	18	48,43	22,47	0,62
82/М/ССЖ	Борщ из капусты с картофелем на курином	260	4,28	6,44	12,83	127,05	0,05	19,04	211,9	1,52	44,05	53,5	23,59	1,09



232/М/ССЖ	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	13,141	11,126	25,024	252,800	0,10 1	1,080	0,027	3,807	35,544	174,584	35,913	1,406
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36	0,2	31,16	37,78	0,24	52,28	116,7	39,48	1,44
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		920	30,81	32,90	138,37	981,75	0,62	75,70	543,54	11,11	178,40	511,43	164,96	10,66
<b>Итого за день</b>		1 650	61,62	56,17	218,01	1639,31	1,01	103,00	954,90	13,56	532,22	1069,59	276,79	20,50

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)					ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Б	С		А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
<b>День: четверг</b>																		
<b>Неделя: 3</b>																		

#### Завтрак

45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	100	1,71	5,18	4,83	73,09	0,03	40,1	202,64	2,33	46,04	33,11	17,95	0,61
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	14,58	10,95	12,75	211,0	0,3	1,91	19,37	0,69	23,65	160,63	26,49	1,73
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95	0,09		22,5	0,88	13,49	49,73	8,94	0,9
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	1,65	1,27	12,45	68,42	0,02	0,75	11,5	0,05	65,25	53,24	11,4	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
<b>Итого за Завтрак</b>		650	28,03	22,24	94,87	696,41	0,53	42,76	256,01	4,6	159,93	340,21	81,28	5,14

#### Обед

67/М/ССЖ	Винегрет овощной	100	1,57	4,19	8,61	79,1	0,06	10,75	267,2	1,91	23,92	46,8	21,37	0,86
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	260	4,2	6,53	11,02	120,21	0,08	20,54	212,1	1,48	32,88	53,41	21,02	0,77

290/М/ССЖ	Бейстроганов из куриного филе	100	14,72	14,36	5,19	208	0,06	1	22,24	1,7	33,96	141,25	17,95	0,75
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,45	4,26	46,69	242,84	0,05		22,5	0,3	6,98	96,15	31,57	0,65
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	13,1	54,29	0,01	3		0,06	7,73	6	5,2	0,13
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		930	31,30	30,28	126,41	904,44	0,42	35,29	524,04	6,67	129,17	453,41	133,81	5,91
<b>Итого за день</b>		1 580	59,33	52,52	221,28	1600,85	0,95	78,05	780,05	11,27	289,1	793,62	215,09	11,05

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	пятница													
<b>Неделя:</b>	3													

**Завтрак**

222/М/ССЖ	Запеканка творожная Золотистая	200	22,175	21,150	69,380	556,570	0,137	0,450	0,197	1,330	173,118	282,400	32,082	1,570
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	0,3	0,06	12,5	53,93	30,1		25,01	0,11	7,08	8,75	4,91	0,94
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		610	30,46	22,62	84,01	673,01	0,21	45,93	180,05	1,69	273,29	380,17	68,3	6,19

**Обед**

62/М/ССЖ	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	79,95	0,06	5	2000	2,6	28,1	55,33	38,07	0,71
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250	250	10,03	6,98	15,75	166,31	0,38	20,38	187,3	1,29	22,64	144,84	35,19	2,15

278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свиной с соусом томатным, 100/20	120	12,75	11,92	7,76	191,76	0,31	4,28	212,26	0,85	22,88	146,49	26,30	1,1
125/М/ССЖ	Картофель отварной	180	3,78	5,82	30,41	189,49	0,22	37,2	37,08	0,26	21,38	110,21	42,88	1,7
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69	0,01	4	2	0,08	6,73	4,4	3,6	0,91
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		940	34,22	30,88	117,52	890,2	1,14	70,86	2438,64	6,3	125,43	571,07	182,74	9,36
<b>Итого за день</b>		1 550	64,68	53,50	201,53	1563,21	1,35	116,79	2618,69	7,99	398,72	951,24	251,04	15,55

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	понедельник													
<b>Неделя:</b>	4													
<b>Завтрак</b>														
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21	0,1	0,08	39,88	0,58	117,84	156,74	24,24	1,19
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	9,47	9,55	46,37	309,97	0,27	1,47	47,36	0,71	165,31	267,65	30,48	1,97
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04	0,04	1,3	22	0,1	120,54	90	14,05	0,13
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1
<b>Итого за Завтрак</b>		600	19,87	24,78	80,33	628,22	0,47	40,85	119,24	1,59	438,69	531,39	79,77	3,39
<b>Обед</b>														
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	100	1,17	7,22	7,28	101,25	0,03	22,35	262,89	3,26	33,78	29,52	17,48	1,29

88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	260	4,93	6,59	12,09	128,12	0,09	39,19	293,09	1,55	55,42	65,87	28,11	1,02
290/М/ССЖ	Гуляш из курицы	100	14,98	9,39	4,38	159,11	0,08	2,8	11,06	1,44	12,04	141,02	18,33	0,79
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95	0,09		22,5	0,88	13,49	49,73	8,94	0,9
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04	0,02	0,35	0,9	0,08	12,33	19,35	6,3	0,48
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		930	33,72	28,52	126,05	893,47	0,47	64,69	590,44	8,43	150,76	415,29	115,86	7,23
<b>Итого за день</b>		1 570	63,23	50,76	217,58	1582,03	0,96	105,6	733,7	10,13	661,56	1002,44	201,34	10,85

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	вторник													
<b>Неделя:</b>	4													
<b>Завтрак</b>														
23/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров	100	1,08	5,18	4,27	70,3	0,05	21,5	106,4	2,78	21,98	30,85	18,47	0,88
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы	100	17,35	6,57	14,51	186,73	0,12	0,22	10,5	2,04	34,63	175,39	29,68	1,68
142/М/ССЖ	Рагу овощное	180	3,62	6,51	21,33	159,67	0,16	45,8	844,05	3,03	51,59	101,24	48,39	1,62
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79		2,9	0,5	0,01	8,08	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
<b>Итого за Завтрак</b>		630	26,31	18,79	77,37	589,49	0,41	70,42	961,45	8,51	127,78	360,76	118,28	6,08
<b>Обед</b>														
99/К/ССЖ	Салат Осенний	100	1,81	5,26	12,76	105,94	0,08	14,7	402,14	2,37	25,63	57,14	26,95	1,09

103/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250	6,01	7,85	20,86	178,49	0,12	16,5	202,25	2,49	17,04	63,98	24,16	1
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	14,58	10,95	12,75	211,0	0,3	1,91	19,37	0,69	23,65	160,63	26,49	1,73
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85	0,26		23,7	0,53	15,04	180,68	120,14	4,04
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,54	0,22	18,71	89,33	0,01	160	130,72	0,61	9,93	2,72	2,72	0,51
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		920	35,34	30,59	131,81	957,56	0,9	193,11	778,18	7,64	109,79	551,25	229,16	10,53
<b>Итого за день</b>		1 550	61,65	49,38	209,18	1547,05	1,31	263,53	1739,63	16,15	237,57	912,01	347,44	16,61

№ рец.	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	среда													
<b>Неделя:</b>	4													
<b>Завтрак</b>														
210/М/ССЖ	Омлет натуральный с кукурузой 160/30	180	13,608	16,515	5,250	224,070	0,1	0,85	287,8	0,7	135,93	251,85	21,25	2,59
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	3,58	2,85	15,71	104,05	0,04	1,17	19,92	0,1	113,45	107,2	29,6	1
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	80	6,4	0,8	41,6	200	0,14			1,04	18,4	69,6	26,4	1,6
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		610	24,19	20,77	77,26	598,62	0,33	17,02	315,22	2,14	291,78	445,15	90,75	8,49
<b>Обед</b>														
39/М/ССЖ	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/100	100	32,768	0,200	2,750	44,875	34,1 35	5,57	321,78	0,97	10,8	29,06	13,48	0,37

82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	260	4,28	6,44	12,83	127,05	0,05	19,04	211,9	1,52	44,05	53,5	23,59	1,09
271/К/ССЖ	Суфле из печени	100	17,04	8,79	15,56	210,71	0,3	32,51	6726,21	1,07	35,11	309,21	35	6,14
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36	0,2	31,16	37,78	0,24	52,28	116,7	39,48	1,44
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		930	65,23	22,20	119,66	848,00	34,87	92,28	7297,67	5,22	179,94	632,27	156,25	14,59
<b>Итого за день</b>		1 660	89,42	42,97	196,92	1446,62	35,20	109,30	7612,89	7,36	471,72	1077,42	247,00	23,08

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>День: четверг</b>															
<b>Неделя: 4</b>															
<b>Завтрак</b>															
62/М/ССЖ	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	79,95	0,06	5	2000	2,6	28,1	55,33	38,07	0,71	
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	15,37	10,80	12,25	209,19	0,42	2,46	29,1	0,68	23,67	155,04	26,25	1,8	
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85	0,26		23,7	0,53	15,04	180,68	120,14	4,04	
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	1,65	1,27	12,45	68,42	0,02	0,75	11,5	0,05	65,25	53,24	11,4	0,9	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1	
<b>Итого за Завтрак</b>		650	29,92	23,28	91,93	700,41	0,84	8,21	2064,33	4,51	143,56	487,79	212,36	8,41	
<b>Обед</b>															



7/И	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	1,56	9,11	6,11	113,88	0,02	17,7	0,8	4,07	40,37	39,87	17,65	0,94
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	5,36	7,78	17,55	162,34	0,11	17,11	242,84	2,38	19,1	66,83	27,39	0,97
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	17,70	7,39	15,89	201,18	0,13	0,84	15,8	2,09	40,56	180,85	31,09	1,74
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95	0,09		22,5	0,88	13,49	49,73	8,94	0,9
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	13,1	54,29	0,01	3		0,06	7,73	6	5,2	0,13
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		940	37,07	29,56	133,29	950,64	0,52	38,65	281,97	10,70	144,95	453,08	126,97	7,43
<b>Итого за день</b>		1 590	66,99	52,84	225,22	1651,05	1,36	46,86	2346,30	15,21	288,51	940,87	339,33	15,84

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)					ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	У	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
<b>День:</b>	пятница																	
<b>Неделя:</b>	4																	
<b>Завтрак</b>																		
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3	0,05	0,03				
222/М/ССЖ	Пудинг из творога (запеченный) с соусом кисельным из ягод, 150/50	200	26,77	14,01	37,88	390,68	0,08	2,62	97,85	0,63	235,65	332,08	38,64	1,04				
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	0,3	0,06	12,5	53,93		30,1	25,01	0,11	7,08	8,75	4,91	0,94				
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1				
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3				
<b>Итого за Завтрак</b>		610	31,75	22,42	91,21	706,21	0,21	47,72	175,36	1,79	280,63	403,83	73,6	6,31				
<b>Обед</b>																		

45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	100	1,71	5,18	4,83	73,09	0,03	40,1	202,64	2,33	46,04	33,11	17,95	0,61
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,2	6,53	11,02	120,21	0,08	20,54	212,1	1,48	32,88	53,41	21,02	0,77
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему (свинина)	240	21,38	14,54	35,63	364,75	1,03	44,56	307,7	1,83	47,38	303,71	73,8	2,81
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69	0,01	4	2	0,08	6,73	4,4	3,6	0,91
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	60	3,6	0,6	25,2	120	0,11			0,84	17,4	90	28,2	2,34
<b>Итого за Обед</b>		910	35,05	27,51	117,58	865,74	1,34	109,2	724,44	7,21	161,93	528,13	161,07	8,44
<b>Итого за день</b>		1 520	66,80	49,93	208,79	1571,95	1,55	156,92	899,8	9	442,56	931,96	234,67	14,75

**Описание объекта закупки (техническое задание)**

**Оказание услуг по организации питания обучающихся**

№ п/п	Характеристики товара, работы, услуги				Сбоснование использования дополнительной характеристики	Количество (объем работы, услуги)	Единица измерения
	Наименование характеристики	Значение характеристики	Единица измерения характеристики	Инструкция по заполнению характеристик в заявке			
1	обучающиеся 1, 4 классов (1-разовое питание завтрак или обед)	Оказание услуг осуществляется в соответствии с регламентом, содержащимся в Приложении № 1 Проекта Контракта		Значение характеристики не может изменяться участником закупки	Оказание услуг осуществляется в соответствии с регламентом, содержащимся в Приложении № 1 Проекта Контракта	8502	ДЕТ ДН
2	обучающиеся 2, 3 классов (1-разовое питание завтрак или обед)	Оказание услуг осуществляется в соответствии с регламентом, содержащимся в Приложении № 1 Проекта Контракта		Значение характеристики не может изменяться участником закупки	Оказание услуг осуществляется в соответствии с регламентом, содержащимся в Приложении № 1 Проекта Контракта	8658	ДЕТ ДН

3	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классов (2-разовое питание завтрак и обед)	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классов (2-разовое питание завтрак и обед)	Оказание услуг осуществляется в соответствии с регламентом, содержащимся в Приложении № 1 Проекта Контракта	Значение характеристики не может изменяться участником закупки	Оказание услуг осуществляется в соответствии с регламентом, содержащимся в Приложении № 1 Проекта Контракта	624	ДЕТ ДН
4	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классов (сухой паек)	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классов (сухой паек)	Оказание услуг осуществляется в соответствии с регламентом, содержащимся в Приложении № 1 Проекта Контракта	Значение характеристики не может изменяться участником закупки	Оказание услуг осуществляется в соответствии с регламентом, содержащимся в Приложении № 1 Проекта Контракта	234	ДЕТ ДН
5	обучающиеся 5-11 классов (1-разовое питание обед)	обучающиеся 5-11 классов (1-разовое питание обед)	Оказание услуг осуществляется в соответствии с регламентом, содержащимся в Приложении № 1 Проекта Контракта	Значение характеристики не может изменяться участником закупки	Оказание услуг осуществляется в соответствии с регламентом, содержащимся в Приложении № 1 Проекта Контракта	1794	ДЕТ ДН
6	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классов (2-разовое питание завтрак и обед)	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классов (2-разовое питание завтрак и обед)	Оказание услуг осуществляется в соответствии с регламентом, содержащимся в Приложении № 1 Проекта Контракта	Значение характеристики не может изменяться участником закупки	Оказание услуг осуществляется в соответствии с регламентом, содержащимся в Приложении № 1 Проекта Контракта	1560	ДЕТ ДН
7	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классов (сухой паек)	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классов (сухой паек)	Оказание услуг осуществляется в соответствии с регламентом, содержащимся в Приложении № 1 Проекта Контракта	Значение характеристики не может изменяться участником закупки	Оказание услуг осуществляется в соответствии с регламентом, содержащимся в Приложении № 1 Проекта Контракта	78	ДЕТ ДН

	пак)	классов (сухой пак)		закупки	I Проекта Контракта	546	ДЕТ ДН
8	обучающиеся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых участвует в специальной военной операции на территориях Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики и Украины (военнослужащие, граждане, проходящие военную службу по контракту или военную службу по призыву по мобилизации)	обучающиеся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых участвует в специальной военной операции на территориях Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики и Украины (военнослужащие, граждане, проходящие военную службу по контракту или военную службу по призыву по мобилизации)	Оказание услуг осуществляется в соответствии с регламентом, содержащимся в Приложении № 1 Проекта Контракта	Значение характеристики не может изменяться участником закупки	Оказание услуг осуществляется в соответствии с регламентом, содержащимся в Приложении № 1 Проекта Контракта		



Заказчик  
Ж.М. Холакова



Исполнитель  
Д.А. Кененсарина

ЭП