

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 2

Захарова О.М.



## ООО "Русский пир" Меню

На "07" 11 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с курицей 1/200	200	343,955
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>555,080</b>
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина) 1/90	90	222,297
4	Капа гречневая с маслом 1/150	150	216,673
5	Напиток из шиповника 1/200	200	66,854
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>779,635</b>
<b>Всего:</b>			<b>1334,715</b>
<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации</b>			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/100	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина) 1/100	100	246,997
4	Капа гречневая с маслом 1/180	180	260,007
5	Напиток из шиповника 1/180	180	60,169
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>908,423</b>
<b>Всего:</b>			<b>908,423</b>

Зав. производством Ступников

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 2

Захарова О.М.



## ООО "Русский пир"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "07" 11 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с курицей 1/200	200	343,955
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>555,080</b>
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина) 1/90	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
5	Напиток из шиповника 1/200	200	66,854
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>779,635</b>
<b>Всего:</b>			<b>1334,715</b>
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом 1/100	100	88,298
2	Жаркое по-домашнему с курицей 1/200	200	343,955
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>614,499</b>
<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина) 1/100	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом 1/180	180	260,007
5	Напиток из шиповника 1/180	180	60,169
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>908,423</b>
<b>Всего:</b>			<b>1522,922</b>

Зав. производством Султанов

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 2

Захарова О.М.



# ООО "Русский пир"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату

На "07" 11 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979	<b>97,00</b>
2	Жаркое по-домашнему с курицей 1/200	200	343,955	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746	
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400	
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>555,080</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	55,408	<b>97,00</b>
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004	
3	Мясо тушеное (свинина) 1/90	90	222,297	
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673	
5	Напиток из шиповника 1/200	200	66,854	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>779,635</b>	
<b>Всего:</b>			<b>1334,715</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	55,408	<b>88,00</b>
2	Мясо тушеное (свинина) 1/90	90	222,297	
3	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673	
4	Напиток из шиповника 1/200	200	66,854	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>657,632</b>	
<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				

Зав. производством Ступаков

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №2

Захарова О.М.



## ООО "Русский пир" Меню

На "08" 11 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с сыром 1/200	200	342,505
2	Какао с молоком 1/180	180	107,960
3	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
4	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100 <i>яблоко</i>	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>539,765</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,586
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	200	129,762
3	Котлета рыбная запеченная в белом	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	104,003
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>741,786</b>
<b>Всего:</b>			<b>1281,551</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками 1/100	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом	100	252,800
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	93,602
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>899,494</b>
<b>Всего:</b>			<b>899,494</b>

Зав. производством *Ступникова*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 2

Захарова О.М.

## ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "08" 11 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Омлет с сыром 1/200	200	342,505
2	Какао с молоком 1/180	180	107,960
3	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100 яблоко	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>539,765</b>
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,586
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	200	129,762
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	104,003
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>741,786</b>
<b>Всего:</b>			<b>1281,551</b>
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Омлет с сыром 1/200	200	342,505
2	Какао с молоком 1/200	200	119,956
3	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>624,061</b>
<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат овощной с яблоками 1/100	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,800
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	93,602
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>899,494</b>
<b>Всего:</b>			<b>1523,555</b>

Зав. производством

Ступина

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 2

Захарова О.М.



# ООО "Русский пир"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату

На "06" 11 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет с сыром 1/200	200	342,505	<b>97,00</b>
2	Какао с молоком 1/180	180	107,960	
3	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100 <i>яблоко</i>	100	41,100	
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>539,765</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,586	<b>97,00</b>
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	200	129,762	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	207,525	
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	104,003	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>741,786</b>	
<b>Всего:</b>			<b>1281,551</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,586	<b>88,00</b>
2	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	207,525	
3	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	104,003	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>612,025</b>	
<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				
4				

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №2

Захарова О.М.



## ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "09" 11 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из сырых овощей 1/60	60	42,737
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным 1/90	90	251,694
3	Макаронны отварные с маслом 1/150	150	252,263
4	Чай заварной с молоком 1/180	180	78,814
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>697,807</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076
3	Плов с курицей 1/200	200	385,856
4	Компот из ягод з/м 1/200	200	68,860
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>729,173</b>
<b>Всего:</b>			<b>1 426,980</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из сырых овощей 1/100	100	71,228
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным 1/100	100	300,914
3	Макаронны отварные с маслом 1/180	180	302,715
4	Чай заварной с молоком 1/180	180	78,814
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>825,971</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Винегрет овощной 1/100	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	140,095
3	Плов с курицей 1/250	250	482,320
4	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,974
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>890,757</b>
<b>Всего:</b>			<b>1 716,728</b>

Зав. производством Стуканов



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 2

Захарова О.М.



# ООО "Русский пир"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату

На "05" 11 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость б., руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из сырых овощей 1/60	60	42,737	<b>97,00</b>
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным 1/90	90	251,694	
3	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
4	Чай заварной с молоком 1/180	180	78,814	
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>697,807</b>	
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981	<b>97,00</b>
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076	
3	Плов с курицей 1/200	200	385,856	
4	Компот из ягод з/м 1/200	200	68,860	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>729,173</b>	
<b>Всего:</b>			<b>1 426,980</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981	<b>88,00</b>
2	Плов с курицей 1/200	200	385,856	
3	Компот из ягод з/м 1/200	200	68,860	
4	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>617,097</b>	
<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 2

Захарова О.М.



## ООО "Русский пир" Меню

На "10"

2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/100/50	150	333,058
2	Чай заварной с шиповником 1/200	200	66,854
3	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500
4	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100 <i>яблоки</i>	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>561,512</b>
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе 1/90	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом 1/150	150	149,960
5	Компот из яблок 1/200	200	68,880
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>729,054</b>
<b>Всего:</b>			<b>1 290,565</b>
<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/100	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне 1/250	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе 1/100	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом 1/180	180	179,261
5	Компот из яблок 1/180	180	61,992
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>862,574</b>
<b>Итого:</b>			<b>862,574</b>

Зав. производством Ступин

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 2

Захарова О.М.



## ООО "Русский пир"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "10" 11 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/100/50	150	333,058
2	Чай заварной с шиповником 1/200	200	66,854
3	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100 <i>яблоко</i>	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>561,512</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе 1/90	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом 1/150	150	149,960
5	Компот из яблок 1/200	200	68,880
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>729,054</b>
<b>Всего:</b>			<b>1 290,565</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным	200	475,922
2	Чай заварной с шиповником 1/200	200	66,854
3	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>704,376</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/100	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне 1/250	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе 1/100	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом 1/180	180	179,261
5	Компот из яблок 1/180	180	61,992
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>862,574</b>
<b>Всего:</b>			<b>1 566,950</b>

Зав. производством

*Сидорова*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 2

Захарова О.М.



# ООО "Русский пир"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату

На "10" 11 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка из творога с кисельным	150	333,058	<b>97,00</b>
2	Чай заварной с шиповником 1/200	200	66,854	
3	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500	
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100 <i>яблока</i>	100	41,100	
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>561,512</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545	<b>97,00</b>
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	200	152,012	
3	Тефтеля мясная в соусе 1/90	90	208,257	
4	Картофель отварной с маслом 1/150	150	149,960	
5	Компот из яблок 1/200	200	68,880	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>729,054</b>	
<b>Всего:</b>			<b>1 290,565</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545	<b>88,00</b>
2	Тефтеля мясная в соусе 1/90	90	208,257	
3	Картофель отварной с маслом 1/150	150	149,960	
4	Компот из яблок 1/200	200	68,880	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>577,042</b>	
<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				

Зав. производством

*Ступникова*